ፈጣሪያችንና አምላካችን ኢየሱስ ክርስቶስ፡ ከማትለየው፡ ቅድስት እናቱና እናታችን ድንግል ማርያም ጋር፡ አስቀድሞ፡ ጾመ ኢትዮጵያን፥ አከታትሎም፡ ዓቢይ ጾምን አስፈጽሞ፡ እንኳን፡ ለበዓለ ሆሣዕና አደረሰን!

ይድረስ፡-

በኢትዮጵያ ላላችሁትና በመላው ዓለም ለተበተናችሁት፡ የእግዚአብሔር ታማኞች ለኾናችሁ ኢትዮጵያውያን ወገኖቼ!

እኔ፡ የኢትዮጵያ አገልጋይ፡ ንቡረ እድ ኤርምያስ ከበደ ወልደ ኢየሱስ፡ ኢትዮጵያዊ ሰላምታዬን፡ በእግዚአብሔር ስም፡ እንደገና፡ በያላችሁበት አቀርብላችኋለሁ፡፡

ከ"ጾመ ኢትዮጵያ" ጋር ተያይዞ የመጣውን "ዓቢይ ጾምን" (ሁዳዴን)፡ ዓቅማችንና የኑሮ ኹኔታችን በፈቀደልን መጠን፡ በዚያው በጀመርነው፡ በ"ጾመ ኢትዮጵያ" መንፈስና ሥርዓት መቀጠላችን ይታወሳል፤ እንደዚያ አድርገን በመቀጠላችንም፡ እነሆ፡ በእግዚአብሔር ቸርነት፡ ከዚህ፡ ከሆሣዕና ሰንበት ልንደርስ ችለናል፡፡

ደግሞ፡ "የጾመ ኢትዮጵያ ምሕላችንና ሱባኤያችን፡ ምን ዓይነት ውጤትን አስገኘ?" ስለሚለው ጥያቄ፡ "በአገልግሎታችን በኩል የተዘጋጀውን መልስ አቀርብላችኋለሁ!" ብዬ፡ ተስፋ እንደሰጠሁ ይታወሳል፤ ይህንኑ ቃሌን፡ እስካኹን ሳልጠብቅ በመቆየቴ፡ ምናልባት፡ በየበኩላችሁ፡ "ለምን ይኾን?" ብላችሁ ሳታስቡ እንዳልቀራችሁ እገምታለሁ፤ ይህ የኾነበትን ምክንያት፡ እናንተም ጭምር እንደምትስማሙበት በማመን፡ እዚህ ላይ፡ ባጭሩም ቢኾን፡ ልገልጽላችሁ እወድዳለሁ፤ ይኸውም፡ ስለአገራችንና ስለኢትዮጵያዊነታችን፥ ስለእየራሳችንና ስለወገናችን፥ ስለዓለሙም ኹሉ ችግር መወገድ፡ መድኀኒት የሚኾነውን መለኮታዊ መፍትሔ ያስገኝልን ዘንድ፡ በፈጣሪያችን ቸርነት ተማምነንና በቅድስት እናቱ ቃል ኪዳንነት ተማፅነን፡ የጀመርነውና የተጠመድንበት፡ የጾመ ኢትዮጵያ ሃይማኖታዊ ምግባራችን፡ በዓቢይ ጾምም ተያይዞ መቀጠሉ ነው፡፡

አዎን! ፈጣሪያችን፡ በእውነትና በመንፈስ ቅዱስ አምልኮ ጸንተን፡ እያንዳንዳችን በምናቀርብለት እውነተኛ ንስሓችን፡ ኃጢኣታችንንና በደላችንን ይቅር ብሎ፡ በቅድስት እናቱ ሕያው ማኅተምነት ያረጋገጠልንን፡ የቃል ኪዳን ምሕረቱን ያደርግልን ዘንድ፡ እስከበዓለ ትንሣኤ ያራዘምነው ምሕላችን፡ ለዚህ መዘግየት ምክንያት ኾኗል፡፡ ስለዚህ፡ ለዚያ፡ ለአንዱ የተቀደሰ ዓላማችን፡ ከፍሬያማ ግብ መድረስ ስንል፡ በአንዱ የእውነት መንፈስ ኾነን ያሳለፍናቸውን፡ እነዚህን የአጽዋማት ወራት የሚያካትተውን፡ ያን የተጠበቀ፡ የጥያቄ መልስ፡ ከፋሲካው በዓላችን በኋላ የማቀርብላችሁ መኾኔን ሳስታውቃችሁ፡ በመንፈስ ቅዱስ ፈቃድና ረድኤት በመታመን ነው፡፡

እንግዴህ፡ ከሚያዝያ 8 እሑድ ማታ፡ እስከ 04 ቅዳሜ ሥዑር ማታ፥ 09)(8 ዓ. ም. ያለው፡ ሰሙነ ሕማማት፡ የጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ የመስቀል መከራዎቹ የሚታሰቡበት ሳምንት በመኾኑ፡ ጾሙ፥ ጸሎቱና ስግደቱ ተጠናክሮ የሚበዛበት፥ ደግሞም፡ የጸሎቱ ዓይነትና የዜማው ስልት፡ ከጾመ ኢትዮጵያውና ከዓቢይ ጾሙ የተለየ መኾኑን ተገንዝባችሁ፡ ቀደም ብለን፡ በጀመርንበትና እስከዚህ ባደረስንበት፡ በዚያ የጾም ይዘት፡ በይበልጥ ተጠምደን፥ በጸሎቱ ጽናትም፡ በይበልጥ ተመስጠን፥ በስግደቱም መጠን፡ በይበልጥ ተጠናክረን እንድናካኺደው አሳስባኋችኋለሁ፡፡

ስለሳምንቱ ምንነት የሚያብራራውን ሓተታ፥ እንዲሁም፡ የምንባቦቹን ዝርዝርና የዜማዎቹን ቅንብር የያዘው፡ የሰሙነ ሕማማት ሥርዓተ ጸሎት፡ በየመልኩ ተዘጋጅቶላችኋልና፡ ተከታተሉት! "ሰሙነ ሕማማትን፡ በመልካም አከናውነን፡ ከምናበረክትላቸው የንስሓ ፍሬአችን ጋር፡ ለብርሃነ ትንሣኤው እንዲያበቁን፡ የፈጣሪያችንና የቅድስት እናቱ ፈቃድ ይኹንልን!" እያልሁ፡ ይህንኑ መርሓ ግብር፡ እየከፈታችሁ እንድትጠቀሙበት፡ ይኸው አቅርቤላችኋለሁ፡፡

\+ + +

ሰሙነ ሕማማት

ከዕለተ ትንሣኤ በፊት፡ ከሆሣዕና እሑድ ማታ፡ እስከቅዳሜ ስዑር ማታ ያለው ሰሞን፡ “ሰሙነ ሕማማት” ይባላል፡፡ አምላካችንና መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ፡ እኛን፡ ሰዎችን፡ ከዲያብሎስ ገዢነት፥ ከኃጢአት ቀንበርና ከሞት ፍዳ ሊያድነን፡ ለፍጥረቱ ቤዛ ኾኖ በመሠዋት፡ በተለይ፡ ከምሴተ ሓሙስ (ከሓሙስ ማታ) ጀምሮ፡ የትንሣኤው ብርሃን እስከበራባት፡ እስከእሑድ ሌሊት ድረስ፡ የተቀበላቸውን ልዩ ልዩ መከራዎች በማሰብ፡ በግልም ኾነ፡ በማኅበር ተወስነን የምናሳልፈው ሳምንት ነው፤ ደግሞም፡ እየራሳችንን፡ በሥጋም፥ በነፍስም፥ በመንፈስም፡ የእርሱ ሥቃይ ተካፋዮች በማድረግ፡ በፍጹም ትሕትናና ንስሓ፥ በተለየ ጾምና ጸሎት፥ በብዙ ስግደትና በእርሱ ፍቅር ተጠምደን የምንሰነብትበት ስለኾነ፡ “ሰሙነ ሕማማት”፥ ወይም፡ “የኢየሱስ ክርስቶስ መከራዎች መታሰቢያ ሳምንት” ተብሏል፡፡

ይህ ሳምንት፡ እርሱ፡ ኢየሱስ ክርስቶስ፡ በአስቆሮታዊው ይሁዳ መሪነትና ጠቋሚነት፡ በአይሁድና በሮማውያን ወታደሮች ተይዞ፥ የፊጥኝም ታሥሮ፥ በዕለተ ዓርብ፡ በአደባባይ ሲንገላታ ከዋለ በኋላ፡ ተገርፎና ዕርቃኑን በመስቀል ላይ ተሰቅሎ፡ የሾህ አክሊልን ከተቀዳጀው ራሱና በጦር ከተወጋ ጎኑ፡ ደሙን ያፈሰሰበት፥ በመጨረሻም፡ “ተፈጸመ!” ብሎ፡ በሰውነቱ፡ የሞት ጽዋን የተቀበለበት ነው፡፡ በዚያ አካለ ሥጋውም፡ ወደመቃብር ወርዶ፡ ቅዳሜ ስዑርን ሲያሳልፍ፡ በአካለ ነፍሱ ደግሞ፡ ወደሲዖል ወርዶ፡ ላመኑበት ነፍሳት፡ ነጻ የመውጣታቸውን ምሥራች የሰበከበት ነው፡፡

ከደስታ በፊት፡ ፈተና መኖሩን፥ እንዲሁም፡ ያለመከራ ጸጋ፥ ያለድካም ዋጋ የማይገኝ መኾኑን እንዳንዘነጋ፡ እኛ ኢትዮጵያውያን፡ የሕማማትን ሳምንት፡ በተለየ ጥብቅ መንፈሳዊ ሥርዓት እናሳልፈዋለን፤ ፋሲካውን፡ በታላቅ ጉጉት፥ የትንሣኤውንም በዓል፡ በጥልቅ ስሜት እንድንጠብቀው የሚያደርገን ይኸው ይዘታችን ነው፡፡ አዎን! እኛ ኢትዮጵያውያን፡ በጾመ ፍልሰታ፡ ለቃል ኪዳን እናታችን፡ ለቅድስት ድንግል ማርያም፥ በሰሙነ ሕማማት ደግሞ፡ ለቃል ኪዳን አምላካችን፡ ለኢየሱስ ክርስቶስ የምንገልጸው የፍቅር ስሜት፡ ሰው ለኾነው አምላክና እርሱን ለወለደችው እናቱ ያለን ፍቅር፡ ፍጹም መኾኑን ያስረዳል፡፡

እነዚህ፡ የሰሙነ ሕማማት ቀኖች፡ እያንዳንዳችን፡ ኃጢአታችንን በማመንና የበደሉንን ኹሉ ይቅር በማለት፡ አምላካችን፡ እኛንም ይቅር እንዲለን፡ ንስሓ የምንገባባቸው፥ በኢትዮጵያ ላሉትና በምድር ላይ፡ በያለበት ለተበታተኑት ወገኖቻችን፥ ለአገራችን ለኢትዮጵያና ወገኖቻችን ለሚኖሩባቸው አህጉር፥ ለመላውም ዓለም ደኅንነትና ሰላም የምንጸልይባቸው፥ ከፈጣሪያችንም ጋር ያለንን ሕያው ቃል ኪዳን የምናጠናክርባቸው ናቸው፡፡

ሰሙነ ሕማማትን፡ ከጾመ አርብዓ ቀጥለን የምንጾመው፡ መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ተጠምቆና የአርባ ቀኖች ጾሙን ፈጽሞ፡ በትምህርቱና በተአምራቱ፡ ማንነቱን ካሳወቀ በኋላ፡ ሰው ኾኖ፡ ወደዚህ ዓለም የመጣበትን፡ የመጨረሻውን ዓላማ፡ በጭንቀትና በሥቃይ የፈጸመባቸው ዕለታት የሚገኙባት ሳምንት በመኾኗ ነው፡፡

እውነተኛው መምህር፡ ኢየሱስ ክርስቶስ፡ ለሕዝቡ ከተናገራቸው ቃላት መካከል፡ “እኔ፡ ለእውነት ልመሰክር ተወልጃለሁ፤ ስለዚህም፡ ወደዓለም መጥቻለሁ፤ ከእውነት የኾነ ኹሉ፡ ድምፄን ይሰማል፡፡ ...እኔ የዓለም ብርሃን ነኝ፡፡ ...ብርሃን ወደዓለም ስለመጣ፥ ሰዎችም፡ ሥራቸው ክፉ ነበርና፥ ከብርሃን ይልቅ፡ ጨለማን ስለወደዱ፡ ፍርዱ ይህ ነው፡፡ ክፉን የሚያደርግ ኹሉ፡ ብርሃንን ይጠላልና፤ ሥራውም እንዳይገለጥ፡ ወደብርሃን አይመጣም፡፡ እውነትን የሚያደርግ ግን፡ ሥራው፡ በእግዚአብሔር ተደርጎ እንደኾነ ይገለጥ ዘንድ፡ ወደብርሃን ይመጣል፡፡” የሚለው ይገኛል፡፡

እንዲህ ኾኖ የመጣባቸውን እርሱን፡ የአይሁድ ካህናት አለቆችና ሊቃውንት፥ የሕዝቡም ሽማግሌዎች፡ ሥልጣናቸውን፥ ክብራቸውንና ጥቅማቸውን ይጠብቁበት የነበረው፡ ሰው ሠራሽ ሥርዓታቸው ሊፈራርስባቸው መኾኑን ከተገነዘቡበት ጊዜ ጀምሮ፡ ጽኑ ቅንዓት አድሮባቸው፡ በተንኰልና በሓሰት አስይዘው፥ በኣረማውያኑ ሮማውያን እጅ ሊያስገድሉት፡ ምክንያት ሲፈልጉ ቆይተው ነበር፡፡ (ዮሐ. 3፥ 09-"1፤ 8፥ 02፤ 08፥ #7፡፡)

መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ፡ ዘለዓለማዊው የጽዮን ንጉሥ በመኾኑ፡ እንደነቢያት ቃል፡ "ሆሣዕና ለዳዊት ልጅ! በእግዚአብሔር ስም የሚመጣ፡ ቡሩክ ነው! ሆሣዕና በአርያም!" የሚለውን የምስጋና ቃል፡ ከደቀ መዛሙርቱና ዘንባባ ይዘው ከተከተሉት ሕዝብ፥ ከሕፃናትና ከድንጋዮች ሳይቀር እየተቀበለ፡ በአህያዋና በውርንጭላዋ ላይ ተቀምጦ፡ በፍጹም ትሕትና፡ ወደኢየሩሳሌም ከገባ በኋላ፡ "ቤቴ፡ ፡'የጸሎት ቤት' ትባላለች!፡ ተብሎ ተጽፎአል፤ እናንተ ግን፡ የወንበዴዎች ዋሻ አደረጋችኋት!" ብሎ፡ ቤተ መቅደሱን፡ የገንዘብ መሰብሰቢያ መደብር ያደረጉትን ሰዎች፡ ከነዕቃቸውና ገበታቸው፡ በሥልጣኑ ባስወጣበት ዕለት፡ ያ፡ የቅንዓታቸው ጽዋ ሞላ፡፡ የት፥ በምን ሰዓትና እንዴት እንደሚይዙት፡ ከዚያች ዕለት አንሥተው፡ ይዶልቱ ጀመር፤ ሰኞንና ማግሰኞን ተመካክረው፡ ረቡዕ፡ ነገራቸውን ቆረጡ፡፡ እንዲያሲዛቸውም፡ ከአስቆሮቱ ይሁዳ ጋር፡ በሰላሣ ብር ተስማሙ፡፡ ከኹለቱ፡ የጾመ ድኅነት ዕለታት መካከል የመጀመሪያዋ የኾነችው፡ "ረቡዕ"፡ የምትጾመው በዚህ ምክንያት ነው፡፡ (ማቴ. "1፥ 9-03፡፡)

1. **ጸሎተ ሓሙስ/ምሴተ ሓሙስ/የሓሙስ ምሽት፡-** ፈጣሪያችንና አምላካችን ኢየሱስ ክርስቶስ፡ በተቃዋሚዎቹ ተንኰልና ኃይል ተይዞ፡ ወደሊቃነ ካህናቱ ሸንጎና ወደሮማውያን የፍርድ አደባባይ የሚቀርብበት ጊዜ እንደደረሰ አውቆ፡ ቅዱሳን ሐዋርያቱን፡ ለመጨረሻዋ የፋሲካ ራት ሰበሰባቸው፤ ያችም ዕለት፡ "ጸሎተ ሓሙስ"፡ ወይም "ምሴተ ሓሙስ"፡ ማለትም፡ "የሓሙስ ምሽት" በሚል ስያሜ የምትታወቀው ናት፡፡

በዚያች ራት ላይ፡ በኦሪቱ ሕግ መሠረት፡ የብሉዩን (አሮጌውን) ኪዳን የፋሲካ በግ ሥርዓት፡ ለመጨረሻ ጊዜ ፈጸመ፤ የአዲሱ ኪዳን ዘለዓለማዊ ሥርዓት የኾነውንም፡ የቅዱስ ሥጋውንና የክቡር ደሙን ቁርባን መሠረተ፤ ምሥጢራትን ገለጸ፤ መመሪያዎችን ሰጠ፤ በአርአያነትም አስተማረ፡፡ ይኸውም፡ ሲበሉ፡ ኅብስቱን አንሥቶ፥ ባርኮና ቆርሶ፡ *"ይህ ሥጋዬ ነው፤ እንካችሁ ብሉ!"*፥ ጽዋውንም አመስግኖ፡ *"ስለብዙዎች፡ ለኃጢኣት ይቅርታ የሚፈስስ፡ የአዲስ ኪዳን ደሜ፡ ይህ ነው፤ ኹላችሁ ከእርሱ ጠጡ!"* ብሎ፡ የቅዱስ ቍርባንን ምሥጢርና ሥርዓት፥ እግራቸውንም በማጠብ፡ *"እኔ፡ ለእናንተ እንዳደረግሁ፡ እናንተ ደግሞ፡ እንዲሁ ታደርጉ ዘንድ፡ ምሳሌ ሰጥቻችኋለሁ!"* ብሎ፡ ትሕትናን፥ በኑዛዜውም ቃል፡ *"ደቀ መዛሙርቴ እንደኾናችሁ፡ ሰዎች ኹሉ ያውቁ ዘንድ፡ እርስ በእርሳችሁ እንድትዋደዱ፡ እነሆ፡ አዲስ ትእዛዝ ሰጥቻችኋለሁ!"* ብሎ፡ ፍቅርን፥ በጌቴሴማኒ ከመይያዙ በፊት፡ *"ወደፈተና እንዳትገቡ፡ ትጉ! ጸልዩም! መንፈስስ ተዘጋጅታለች፤ ሥጋ ግን ደካማ ነው፤"* ብሎ፡ በሃይማኖት ቆራጥ ኾኖ፡ በጸሎት መትጋትን፡ ራሱ ፈጽሞ፥ ለእነርሱ በማሳየት ነው፡፡ (ማቴ. @6፥ @6-@8፤ $-$1፡፡ ዮሐ. 03፥ 02-07፤ #4-#5፡፡)

ሰሙነ ሕማማት፡ ይህን ምሥጢሩን አውቀን፥ ሥርዓቱን ተቀብለንና ትእዛዙን አክብረን፥ አርአያነቱንም ተከትለን የምንኖር መኾናችንን የምንመረምርበት፥ ለእየራሳችንም ኾነ፡ ለእርሱ፡ በግብር ፈጽመን የምናሳይበት ሳምንት ነው፡፡

ከሕማማት ሰኞ ጀምሮ እስከጸሎተ ሓሙስ ድረስ፡ በጾም ተወስነን፡ በቤተ ክርስቲያን የምናካኺደው፡ የጸሎት፥ የስግደት፥ የኅጽበተ እግርና የቅዳሴ ሥርዓት፥ በእየቤታችንም፡ በጸሎተ ሓሙስ ማታ የሚዘረጋው ገበታ፥ በዚያም፡ የምንሳተፈው ኅብስት (ዳቦው)፡ ይህንና የኦሪቱን የፋሲካ ቂጣ ያስታውሰናል፡፡ በተለይም፡ "ጉልባን"፡ ተብሎ የሚዘጋጀው ንፍሮ፡ መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ፡ ከጌቴሴማኒ የተክል ቦታ ጀምሮ፡ እስከመቃብሩ ድረስ፡ በተቀበላቸው የተለያዩና የበዙ ታላላቅ መከራዎች፡ የሥጋው አካል፡ እንደዚህ፡ በእሳት እንደሚከከው ቅይጥ እህል፡ መጐሣቈሉን ለማዘከር፡ በኀዘን የምንቀምሰው፡ ምግብ ነው፡፡

2. *ዕለተ ዓርብ - ስቅለት፦ መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ፡ ሓሙስ ማታ ተይዞ፣ የአይሁድ ሊቃነ ካህናት፣ ሊቃውንትና የሕዝቡ ሽማግሌዎች፡ በሸንጓቸው ተሰብስበው፡ ሌሊቱን ሙሉ፡ ሲከስሱትና ሲወቅሱት ካደሩ በኋላ፡ በመጨረሻ፡ በመስቀል ስቅላት እንዲቀጣ፡ የበኩላቸውን ፍርድ ሰጥተው፡ ለፍርዱ አፈጻጸም፡ ወደሮማዊው ገዢ፡ ወደጲላጦስ አሳልፈው ሰጡት። አረማዊው ጲላጦስም፡ ምንም እንኳ፡ የሞትን ፍርድ እንዲፈጽምበት፡ "ወንጀለኛ" ተብሎ፡ የቀረበለት፡ ኢየሱስ ክርስቶስ፡ ከሚነገርበት ክስና ውቅስ ኹሉ፡ ፍጹም ንጹሕ መኾኑን ቢያረጋግጥም፣ ከዚህም የተነሣ፡ "እኔ ከዚህ ሰው ደም ንጹሕ ነኝ!" ብሎ፡ እጆቹን፡ በአደባባይ ቢታጠብም፣ በምንም መንገድ ሊያድነው ባለመቻሉ፡ በግፍ ይሰቅሉት ዘንድ፡ "ደሙ፡ በእኛና በልጆቻችን ላይ ይኹን!" ላሉት ከሳሾቹ፡ መልሶ ሰጧቸው ገደሉት፤ አስገደሉት።* (ማቴ. "7÷ 09-"6::)

ይህም ኹሉ የኾነው፡ ጲላጦስ፡ ኢየሱስ ክርስቶስን ሊለቅቀው ፈልጎ፡ ነገር ግን፡ ከሳሾቹን ለማስደሰት፣ ሥጋዊና ምድራዊ ሥልጣኑንም ለማቆየት ሲል፡ ከሕግ ውጪ፡ በግፍ ካስገረፈውና በዚያ ወቅት፡ በሮማውያን አገዛዝ ላይ ዐምፆ፡ የታሠረውን፡ "በርባን" የተባለውን ነፍሰ ገዳይ፡ በፍርድ አስወግዶ፡ ይኽኛውን ንጹሑን እስረኛ፡ በምሕረት ሊፈታው ሞክሮ፡ ሳይሳካለት ከቀረ በኋላ ነበር።

ጌታ፡ በዕለተ ዓርብ የተቀበላቸው የመስቀል መከራዎች፡ በግፈኛ ወንጀለኛ ላይ እንኳ፡ "ይደርሳሉ!" ተብለው የማይታሰቡ ናቸው፤ ምንም በደል፣ ጥፋትና ኃጢአት እንደሌለበት፡ ከሳሾቹም፣ ፈራጁም፡ ልቦናቸው እያወቀ፡ ይህን ያህል፡ ለምን ጨከኑበት? ይሙት በቃ የተፈረደበት፡ ነፍሰ ገዳዩ በርባን ተፈትቶ፡ የተራበ አጥጋቢና የተጠማ አርኪ፣ አካል አልባሽና ሕሙም ፈዋሽ፣ የእሥራት ፈቺና የባርነት ነጻ አውጪ፣ ሙት አሥነሽና ነፍስ ኣዳኝ የኾነው፡ የሕይወት ጌታ ኢየሱስ ክርሰቶስ፡ "ይሰቀል!" ብሎ መፍረድና ፍርዱን በአስቸኳይ መፈጸም፡ ምን ማለት ነው? ቅድስት ነፍሱ፡ ከቅድስት ሥጋው ከመለየቷም በፊት፡ ገና፡ በመስቀል ላይ እየተሠቃየ ሣለ፡ የተራቡትን ያጠገበና የተጠሙትን ያረካ፡ ያ፡ ርኅሩኅና ቸር ጌታ፡ በድርቀት የተሰነጣጠቀ ጉረሮውን ለማርጠብ ፈልጎ፡ አንዲት የውኃ ጠብታን ቢጠይቅ፡ ያች፡ የውኃ ጠብታ እንኳ ተነፍጋው፡ መራራ ሓሞትን፡ በሰፍነግ ሞልተው፡ አፉ ላይ መጭመቅ፡ ምን ዓይነት ጭካኔ ነው?

ሰብአዊው ፍጡር፡ ለእርሱ ሊከፍለው የሚገባው ውለታ፡ ከቶ ይህን የመሰለውን ሊኾን ይገባ ነበርን? አልነበረም። ነገር ግን፡ በክፋት ጠንቅ፡ እንዲህ፡ ከመጨረሻው የጉሥቁልና ዐዘቅት ውስጥ የወደቀውን፡ ይህንኑ፡ ጨካኙን ሰብአዊ ፍጥረት ለማዳን የሚቀርበው ቤዛ፡ በዚህ መልክ ተገልጾ፡ መሠዋት ነበረበት።

ታዲያ፡ ዛሬ ያለነው የሰው ወገኖች፡ "በዚያ ዘመን የነበሩ አይሁድና ሮማውያን፡ በጌታ ላይ እንዲህ አደረጉ!" እንላለን። ይኹን እንጂ፡ መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ፡ "እውነት እላችኋለሁ! ከኹሉ ከሚያንሱ፡ ከእነዚህ ወንድሞቼ፡ ለአንዱ እንኳ ያደረጋችሁት በጎ ሥራ፡ ለእኔ አደረጋችሁት! ካላደረጋችሁትም፡ ለእኔ ደግሞ አላደረጋችሁትም" እንዳለው፡ እኛስ፡ በሌሎች ላይ ምን እያደረግን እና/ወይም እያላደረግን ነው? (ማቴ. "5÷ #1-$6::)

እርሱ፡ እኛን፡ የቃል ኪዳን ወገኖቹን፡ ከዲያብሎስ ገዢነት ነጻ አውጥቶ፣ ከኃጢኣት ቀንበር ፈትቶና ከሞት ቊራኝነት አላቅቆ፡ ለዘለዓለማዊው ደኅንነት ያበቃን፡ እንዲህ ባለው፡ የመስቀል መከራዎቹ ስለኾነ፡ "እኛስ፡ ዛሬ፡ እርሱን፡ በፍጹም ፍቅር ወድደነው፣ ድምፁንም፡ በእውነት ሰምተንና ቃሎቹን ተከትለን፡ ከእርሱ፡ በቃል ኪዳን የተቀበልነውን ሃይማኖትና ምግባር እየፈጸምን፡ በከፈተልን ሕይወት እንኖራለን ወይ? በእርግጥ፡ እየኖርነው ከኾነ ደግሞ፡ ከዚህ የተነሣ፡ የሚደርስብንን ፈተናና መከራ፡ እንዴት ነው እየተቀበልነው ያለነው?" ብለን፡ እየራሳችንን መመርመር ይኖርብናል።

በዚህ ዓለም፡ በእርሱ አምነውና የእርሱን ፈለግ ተከትለው የሚኖሩ ኹሉ፡ ምንም በጎ ሥራ ቢያደርጉ፡ የሚመለስላቸው ውለታ፡ ይህን የመሰለው ፈተናና መከራ መኾኑን ያውቁታል፤ እርሱ፡ በመስቀል ላይ እየተሠቃየ ሣለ፡ "አባት ሆይ! የሚያደርጉትን አያውቁምና፡ ይቅር በላቸው!" ሲል፡ ያሰማው የዕርቅ ቃል፡ ዘወትር በጆሮአቸው እየደወለ፥ እንዲሁም፡ "በዓለም ሣላችሁ፡ መከራ አለባችሁ! ነገር ግን አይዟችሁ! እኔ ዓለምን አሸንፌዋለሁ!" ብሎ በሰጣቸው ቃል እየተጽናኑ፡ ከክፉዎች ሰዎች የሚመጣባቸውን ማናቸውንም ፈተናና የሚደርስባቸውን መከራ፡ በትእግሥት በመቀበል፡ ተጋድሎአቸውን ይቀጥላሉ፡፡ በተለይ በዕለተ ዓርብ የምንጾመው ጾም፥ የምንጸልየው ጸሎትና የምንሰግደው ስግደት፡ በዚህ፡ በኢየሱስ ክርስቶስ መንፈስ ካልኾነ፥ ፋሲካችንም፡ እርሱ በመኾኑ፡ የምንፈስከው፡ በዶሮ፡ ወይም በበግ፡ ወይም በበሬ ሥጋ ሳይኾን፡ በእርሱ ቅዱስ ሥጋና ክቡር ደም ካልኾነ፡ ድካማችን ኹሉ ከንቱ ይኾናል፡፡ (ሉቃ. "3፥ #4፡፡ ዮሐ. 06፥ #3፡፡)

ዓርብ፡ ወደስግደቱ መጨረሻ ግድም፡ ቀሳውስቱ፡ የወይራ ቀምበጥ፡ በቀኝ እጃቸው ይዘው፡ ከቤተ ልሔም ወጥተው ይመጣሉ፡፡ የዚህ ምሳሌ፡ ኖኅ፡ በጥፋት ውኃ ጊዜ፡ የውኃውን ሙላት መጕደልና የምድሪቱ የብስ መታየቱን አረጋግጣ እንድትመለስ፡ ርግብን፡ ከመርከቡ አውጥቶ በላካት ጊዜ፡ የወይራ ቀምበጥ፡ በአፏ ይዛ መጥታ፡ ያበረከተችለትን ምሥራች የሚያስታውስ ነው፡፡

ቀሳውስቱም፡ በዚሁ መልክ፡ "በአምላካችን በኢየሱስ ክርስቶስ መስቀል፡ ዲያብሎስ ታሠረ! ኃጢኣት ተደመሰሰ! ሞት ተወገደ! የሰው ልጅ ነጻ ወጣ! ከእንግዴህ ወዲህ፡ ሰላምና ደስታ ኾነ!" እያሉ፡ የምሥራቹን፡ ለሕዝቡ መንገራቸው ነው፡፡ ለእያንዳንዱ ምእመን፡ የንስሓ ስግደት በሚሰጡበት ጊዜም፡ ጀርባውን፡ በምሥራቹ የወይራ ቀምበጥ የሚጠበጥቡት፡ "ኢየሱስ ክርስቶስ፡ አንተን/አንቺን፡ ለኃጢኣት ስርየት ያበቃህ/ ያበቃሽ፡ እንዲህ ተገርፎና የመስቀል መከራዎችን ተቀብሎ መኾኑን በማስታወስ ስገድ/ስገጂ!" ማለታቸው ነው፡፡

3. ገብረ ሰላም፦ የሰንበት ፈጣሪዋና ጌታዋ የኾነው መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ፡ በሰውነቱ ሞቶ ሣለ፡ ሥጋውን፡ በመቃብር አሳድሮ፥ ነጻነትንም፡ ለማወጅ፡ በነፍሱ ወደሲዖል ወርዶ ያሳለፋት፡ የሰሙነ ሕማማት ቅዳሜ፡ "ቅዳሜ ስዑር" ተብላለች፤ በዚያን ጊዜ ብቻ፡ የሰንበት ጌታ እርሱ፡ በሥጋው ሞቶ፡ በመቃብር ያሳለፋት ስለኾነች፡ ዕለቷ፡ "ከሰንበትነቷ ተሽራለች!" ለማለት ነው፤ እንደእውነቱ ግን፡ በዕለቷ የኾነውን መለኮታዊ ድርጊት፡ አስተውለው ሲመለከቱት፡ ጌታ፡ በመቃብር ውስጥ፡ በሥጋው ያረፈባት በመኾኗ፡ *የሰንበትን ቀን ትቀድሰው ዘንድ አስብ!* በምትለው፡ በዓሠርቱ ቃላት መሠረት፡ ዕለቲቱን አከበራት እንጂ፡ አልሻራትም፡፡

ሳምንቱም፡ ለጌታ ክብር ስለተሰጠ፡ በሕማማቱ ሰሞን፡ የሙታን፡ ጸሎተ ፍትሓት አይደረግበትም፤ ይህን የመሰለው አገልግሎት፡ ከሕማማቱ አስቀድሞ፥ ወይም፡ ከትንሣኤው ቀጥሎ ባሉት ሳምንታት ይፈጸማል፡፡

"ገብረ ሰላመ በመስቀሉ! ትንሣኤሁ አግሃደ!" – "ጌታ፡ በመስቀሉ፡ ሰላምን አስገኘልን! ትንሣኤውንም በገሃድ ገለጠልን!" እያሉ፡ ካህናቱ፡ በዚህች የቅዳሜ ዕለት፡ ቄጠማ ይዘው፡ ለሕዝበ ክርስቲያን በማደል፡ ምሥራቹን ያሰማሉ፤ ያደርሳሉ፡፡

\+ + +

የሰሙነ ሕማማት ሥርዓተ ጸሎት

ከሰኞ እስከ ዓርብ የሚካኼደው፡ ይህ፡ በምንባቦችና በዜማዎች የታጀበ፡ የስግደት ጾምና ጸሎት፡ በግል፥ በቤተሰብ፥ ወይም፡ በማኅበር፡ ከምሽቱ፡ በ1 ሰዓት፥ ከማታው፡ በ3 ሰዓት፥ ከሌሊቱ፡ በ6 ሰዓት፥ ከነግሁ፡ በ9 ሰዓት፥ ከንጋቱ፡ በ02 ሰዓት፥ ከማለዳው፡ በ1 ሰዓት፥ ከጧቱ፡ በ3 ሰዓት፥ በቀትሩ 6 ሰዓት፥ ከቀትር በኋላ፡ በ9 ሰዓት፥ በሠርክ፡ በ01 ሰዓት፥ በግእዝ፥ ወይም፡ በኢትዮጵያኛ፥ የዜማው፡ በዜማ፥ አለዚያ፡ በንባብ ብቻ ሊባል፥ ምንባቡም፡ በተካፋዮቹ ተሳትፎ ሊካኼድ ይቻላል።

የየአንዳንዱ ጊዜ የመክፈቻ ጸሎት፡ ካህን ካለ፡ በካህኑ፥ ካህን ከሌለ፡ በዲያቆኑ፥ ዲያቆንም ከሌለ፡ ከምእመናኑ መካከል፡ አረጋዊና ቀዳሚ በኾነው፡ በአንዱ፡ ኪዳናዊ ኢትዮጵያዊ ይመራል።

ተካፋዮቹ:-

- "አአትብ ገጽየ" እያሉ፡ አራት ጊዜ በመስገድ ጸሎታቸውን ይጀምሩ። ስግደቱ፡ 1ዱ፡ ለእግዚአብሔር ለ1ነቱ፥ 3ቱ፡ ለ3ነቱ ነው።

- የኢትዮጵያውያንን የሃይማኖትና የቃል ኪዳን ጸሎቶች፡ በኅብረት ይበሉ።

- "ሰላም ለኪ!"ን፡ አንድ ጊዜ ሰግደው፡ ከ"ጸሎተ እግዝእትነ ማርያም" ጋር ከጸለዩ በኋላ፡ አያይዘው፡ የዕለቱን "ውዳሴ ማርያም" በተራ እየተቀባበሉ፥ ከዳዊትም መዝሙር፡ ቢያንስ ቢያንስ አሥር መዝሙራትን ያህል በመድገም፡ ያጠቃልሉ።

- ከዚህ በኋላ፡ በኹለት ወገን ኾነው እየተቀባበሉ፡ ከዚህ የሚከተለውን ውዳሴ አምላክ፡ <u>በግእዝ የዜማ ስልት</u> እየዘመሩና 'አቡነ ዘበሰማያት'ን እየደገሙ ይስገዱ! እያንዳንዱን ክፍል፡ እንደየዓቅማቸውና እንደየጊዜያቸው መጠን፡ 3 3፥ ወይም፡ 6 6፥ ወይም፡ 02 02 ጊዜ ሊመላልሱት ይቻላል።

ለከ ኃይል፥ ክብር ወስብሓት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።

አማኑኤል አምላኪየ! ለከ ኃይል፥ ክብር ወስብሓት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።

ኦ እግዚእየ ኢየሱስ ክርስቶስ! ለከ ኃይል፥ ክብር ወስብሓት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።

ኃይልየ፥ ወጸወንየ፥ ውእቱ እግዚእየ፥ እስመ ኮንከኒ ረዳእየ፤ እብል በአኰቴት፡ "አቡነ ዘበሰማያት! ይትቀደስ ስምከ! ትምጻእ መንግሥትከ! ወይኩን ፈቃድከ፡ በከመ በሰማይ፥ ከማሁ በምድር! ሲሳየነ ዘለለዕለትነ፡ ሀበነ ዮም! ኅድግ ለነ፡ አበሳነ፥ ወጌጋየነ! ከመ ንሕነኒ ንኅድግ፡ ለዘአበሰ ለነ! ኢታብአነ እግዚኦ ውስተ መንሱት! አላ አድኅነነ፥ ወባልሃነ! እምኵሉ እኩይ! እስመ ዚአከ፡ ይእቲ መንግሥት፥ ኃይል፥ ወስብሓት፤ ለዓለመ ዓለም።

<u>*ትርጉሙ:-*</u>

"ኃይሌ፥ መከታዬና ረዳቴ ለኾንከው፡ ለአንተ፡ ለአምላኬ፡ ለአማኑኤል፥ ለጌታዬ ለኢየሱስ ክርስቶስ፡ ኃይል፥ ክብርና ምስጋና፥ ጽናትም፡ ለዘለዓለም፡ የአንተ ናቸው።" እያልኩ፡ 'አባታችን ሆይ! በሰማያት የምትኖር! ስምህ ይቀደስ! መንግሥትህ ትምጣ! ፈቃድህ በሰማይ እንደኾነች፥ እንዲሁ በምድር ትኹን! የዕለት እንጀራችንን ስጠን ለዛሬ! ኃጢአታችንንና በደላችንንም ይቅር በለን! እኛም የበደሉንን ይቅር እንደምንል፤ አቤቱ፡ ወደፈተና ኣታግባን! ከክፉ ኹሉ አድነን እንጂ። መንግሥት ያንተ ናትና! ኃይል፥ ምስጋና፥ ለዘለዓለሙ፤ አሜን!' የሚለውን ጸሎት በመድገም፡ አመሰግንሃለሁ።"

ካህኑና ሕዝቡ፡ ስግደቱን፡ እንዲህ እያሉ ይቀጥሉ!

ለአምላክ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሓት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለሥሉስ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሓት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለማኅየዊ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሓት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለዕበዩ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሓት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለዕዘዙ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሓት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለመንግሥቱ ይደሉ! ክብር፥ ስብሓት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለኢየሱስ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሓት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለክርስቶስ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሓት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለሕማሙ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሓት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለመስቀሉ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሓት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።

ቀጥሎ ያለውን፡ የመዝጊያ ጸሎት፡ እያዜሙና እየሰገዱ፡ 3 ጊዜያት ይመልሱት!

ለከ ይደሉ ኃይል፥ ለከ ይደሉ ስብሓት፥ ወለከ ይደሉ አኰቴት፥ ኦ እግዚእየ ኢየሱስ ክርስቶስ፤ ለዓለመ ዓለም።

ትርጒሙ

“ለአንድ አምላክነቱ፥ ለሦስትነቱ፥ ለሕይወትነቱ፥ ለጽናቱ፥ ለመንግሥቱ፥ ለመድኃኒትነቱ፥ ለመሢሕነቱ፥ ለተቀበላቸው መከራዎቹና ለመስቀሉ፡ ክብርና ምስጋና፥ ጌትነትም ይገባዋል! ጌታዬ ኢየሱስ ክርስቶስ ሆይ፥ ለአንተ፡ ኃይልና ክብር፥ ምስጋናም ይገባሃል፤ ለዘለዓለሙ።”

ከዚህ በኋላ፡ እንደጊዜውና እንደኹኔታው አመቺነት፡ ከቅዱሳት መጻሕፍት፥ ከሃይማኖተ አበውና ከሊቃውንት፥ ከተአምራትና ከድርሳናት፡ ከሰኞ እስከዓርብ፡ ለሳምንቱ ዕለታትና ጊዜያት፡ የተዘጋጁትን ምንባቦችና ምስባኮች፡ እንደግብረ ሕማማቱ ሥርዓት እያወጡ ማንብብና ማዜም ይቻላል። አስፈላጊው ግን፡ በዚህ ዝግጅት ውስጥ ተካትቷል።

ከቅዱሳት መጻሕፍት የተውጣጣውና ከሰኞ እስከዓርብ ያለው፡ የየዕለቱ ምንባቦችና ምስባኮች ዝርዝር፡ በዚህ ጽሑፍ መጨረሻ ላይ ተከናውኖ ስለቀረበ፡ ሥርዓተ ጸሎቱ፡ በዚያ ዝርዝር መሠረት ይካኼዳል።

ምንባቡ እንዳበቃ፡ ካህኑ፡ “ጽንዓ ዛቲ” የሚለውን፡ ስለሌሎች የሚቀርበውን፡ የልመና ጸሎት፡ ከዚህ እንደሚከተለው፡ በንባብ ያሰማ! ዲያቆኑ፡ በየምዕራፉ፡ ቃጭል ይደውል! ሕዝቡም፡ “አቤቱ፡ ይቅር በለን!” የሚል ትርጉም ያለውን፡ “እግዚኦ ተሣሃለነ!” የሚለውን ተሰጥዎ በዜማ እየተቀበሉ ይስገዱ! ጸሎቱን፡ ለጊዜያቱ መከፋፈልም ይቻላል።

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- ስለዚች ቦታ መጽናት፥ በቅዱሳንና በቅዱሳት ስም ስለሚጠሩም ቦታዎችና ገዳሞች፥ በውስጣቸውም ስለሚኖሩ ኹሉ፥ በጠቅላላም፡ ስለዚህ ዓለም መጠበቅ ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ ከክፉ ኹሉ ይጠብቃቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- በዚች ቦታና በሌሎችም ቦታዎች ስለሚገኙ፡ በነፍስ በሥጋ ስለታመሙ ኹሉ ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ ለእነርሱም፥ ለእኛም፡ ሕይወቱን፥ ጤንነቱን ሰጥቶ፡ በጎ ነገርን ያደርግ ዘንድ። የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- በባሕር፥ በየብስ፥ በአየር፥ በወንዝ፥ በቀላይ፥ በሌላውም መንገድ ኹሉ ስለሚጓዙ ሰዎች ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ በቀና መንገድ መርቶ፡ በሰላም፥ በደስታ፡ ወደመኖሪያቸው ይመልሳቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- ከእርሻ ስለሚገኝ ፍሬ፥ ስለዛፎችና ስለወይኖች፥ በዓለምም ውስጥ ፍሬን ስለምታፈራ ዛፍ ኹሉ ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ ባርኮ፥ አብዝቶ፥ ከጥፋትም ጠብቆ፡ ለፍጻሜ ፍሬ ያደርሳቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- አምላካችን ክርስቶስ፡ በገዦችና በፈራጆች ፊት፡ ይቅርታንና ምሕረትን እንዲሰጠን፥ ልቦናቸውንም ኹልጊዜ እንዲያራራልን ጸልዩ! የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- በክርስቶስ አምነው፡ ከዚህ በፊት ስለሞቱት ኹሉ ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ ዕረፍተ ነፍስን ይሰጣቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- የክርስቲያን እምነት ላልደረሳቸውና ላልተፈጸመላቸው ወገኖች ኹሉ ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ ለዚያ ሃይማኖት ያበቃቸው ዘንድ፥ ተቀብሎም ይባርካቸው ዘንድ፥ እስከመጨረሻዪቱ ሕቅታም ድረስ በቀናች ሃይማኖት ያጸናቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- የእግዚአብሔር መንግሥት ስለኾነችው፡ ስለአገራችን ኢትዮጵያ፥ ስለቤተ ሕዝቧ፥ ስለቤተ ምልክናዋና ስለቤተ ክህነቷ፥ በእነዚህ አብያቷ መናብርት ላይ ስለተቀመጡትም ሥዩማኗ ኹሉ ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ የተቋሞቹን ህልውና ያጸና ዘንድ፥ የአገልጋዮቹንም ሕይወት ይጠብቅ ዘንድ፥ ሥዩማኑንም፡ ለኃላፊነታቸው ያበቃቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- ኢየሱስ ክርስቶስ፡ በአበው ልቦና ስለመሠረታት፥ በነቢያት ቃል ስላጸናትና በሓዋርያት ጉባዔ ስለፈጸማት፥ የእርሱ ሥጋና ደም፡ ለመሥዋዕትነት ስለሚቀርብባትና የመንፈስ ቅዱስ ጸጋዎች ስለሚሰጡባት፡ ስለአንዲት ቅድስት ቤተ ክርስቲያን፥ ስለአገልጋዮችና ስለሕዝቡም ኹሉ መዳን፥ ስለቦታውም ኹሉ መጠበቅ ጸልዩ! የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- ስለአንድነታችንና ስለዓለሙ ኹሉ አንድነት ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ ኹላችንንም፡ በያለንበት ጠብቆ፡ በሰላም፡ ወደፍጻሜ ያደርሰን ዘንድ። የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- ለከበረች ቤተ ክርስቲያን፡ መባን (እጅ መንሻን) ስለሚያቀርቡ ሰዎች ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ ባርኮ ይቀበልላቸው ዘንድ። በሥራቸውም እንዲጸኑ ይረዳቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- ምእመናንን፡ በየሥፍራቸው ኹሉ በቸርነት ስለሚያስቡና ለበጎ ነገር ስለሚደክሙ፡ የቀና ሃይማኖት ስላላቸው ሰዎች ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ አሳባቸውንና ድካማቸውን ባርኮ፡ ዋጋቸውን ይሰጣቸው ዘንድ። ይቅርታውንም ያደርግላቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- ለቍርባን የሚኾን፡ ስንዴውን፥ ዕጣኑን፥ ዘቢቡን፥ የሚነበብባቸውን መጻሕፍት፥ ሌላውንም፡ ለቤተ መቅደስ የሚያስፈልጉትን ዕቃዎች አስበው በመስጠት ስለሚያገለግሉ ሰዎች ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ በመንግሥተ ሰማያት፡ የበለጠውን ዋጋ ይሰጣቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- ስማቸውን፡ በያንዳንዳቸው እንድንጠራ ስለሚያስፈልገን፡ በቤተ ሕዝቡ፥ በቤተ ክህነቱና በቤተ ምልክናው ዘርፍ፡ ለአገልግሎት ስለመረጥናቸው ተጠሪዎቻችን ኹሉ ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ ጸጋውን፥ ኃይሉንና ሞገሱን አጎናጽፎ፡ በዓለሙ ባለሥልጣኖችና ሹማምንት ፊት፥ በፈራጆችም አደባባይ፡ ፍቅርን፥ መወደድን፥ መከበርን ያድላቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- በደዌ ሥጋ፥ በደዌ ነፍስ ለደከሙና ለተቸገሩ፥ ባል ለሌላቸውና ወላጆቻቸውን ላጡ፥ ለድኆችና ለተጨነቁ ሰዎች፥ ዘር ለዘሩ፥ እርሻ ላረሱ ገበሬዎች፥ ለሚሸጡ፥ ለሚገዙ ነጋዴዎች፥ በማናቸውም ቦታ፡ በፍርሃትና በሥጋት ለምትገኝ ሰውነት ኹሉ ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ ራርቶ፡ ይቅር ይላቸው ዘንድ፡፡ የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- በእሥር፥ በግዞትና በምርኮኝነት ተይዘው ለተጨነቁ፥ አገር ለቅቀው ለተሰደዱ፥ በአጋንንት አሽክላም ለተያዙ ሰዎች ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ ከእሥርና ከግዞት፥ ከምርኮኝነትና ከስደት፥ ከአጋንንት ቍራኝነትም ያወጣቸው ዘንድ፡፡ ይቅርታውንም ሰጥቶ፡ እነርሱንም፥ እኛንም፡ ያድነን ዘንድ፡፡ ኃጢኣታችንንም ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- ለነፍሳቸው፡ ይቅርታን እየፈለጉ፡ ቅዱስ በኾነው በዚህ ጸሎት፡ በየሥፍራው ስለተሰበሰቡት ኹሉ ጸልዩ! ፈጣሪያችንና አምላካችን እግዚአብሔር፡ ይቅርታውን ፈጥኖ ያደርግላቸው ዘንድ፡፡ የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- በዚህ ዓመት፡ ስለዝናም መዝነብ፥ ስለባሕርና ስለወንዞችም መምላት ጸልዩ! እውነተኛው አምላካችን እግዚአብሔር ወልድ ክርስቶስ፡ በረከቱን ሰጥቶ፡ እስከልካቸው ይመላቸው ዘንድ፡፡ ለምድርም፡ ልምላሜዋን አጎናጽፎ፡ ደስ ያሰኛት ዘንድ፡፡ ሥጋዊዉን፡ ደማዊዉን ፍጡር ኹሉ በረድኤት ያጸና ዘንድ፡፡ ለእንስሳትም ኹሉ ደኅንነትን ይሰጥ ዘንድ፡፡ የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- በጸሎታችን እናስባቸው ዘንድ፡ "አስቡን! አትርሱን!" ስላሉን ሰዎች ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ በበጎ ያስባቸው ዘንድ፡፡ በየጊዜውም ይቅር ይላቸው ዘንድ፡፡ የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- ይህችን ሳምንት፡ እግዚአብሔር፡ በበጎ ይፈጽማት ዘንድ፥ ከእኛም፡ የጠላትን መፈታተን አርቆ፡ ሰውነታችንን ከውድቀት ያድንልን ዘንድ፥ ይቅርም ይለን ዘንድ ጸልዩ! የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- ጌታችንና አምላካችን እግዚአብሔር፡ ራርቶ፡ ይቅር ይለን ዘንድ፥ ልመናችንንም ተቀብሎ፡ ለዚያ፡ ለፋሲካው ያበቃን ዘንድ፥ የትንሣኤውንም ብርሃን፡ በፍጹም ደስታ ያሳየን ዘንድ ጸልዩ! ፡፡ የእኛንም ኃጢኣታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚኦ ተሣሃለነ!

ከዚህ ቀጥሎ፡ ካህኑና ሕዝቡ፡ ይህን ጸሎት፡ በዜማ እየተቀባበሉ ይስገዱ!

ክርስቶስ አምላክነ፥ ዘመጽአ ወሐመ በእንቲአነ፥ በሕማማቲሁ ቤዘወነ!
ንሰብሖ፥ ወናልዕል ስሞ ኅቡረ፥ እስመ ውእቱ ገብረ መድኃኒተ፡ በብዝኀ ሣህሉ ወምሕረቱ!

ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን!

ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! እብኖዲ ናይናን፥ ኪርያላይሶን!
ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ታዖስ ናይናን፥ ኪርያላይሶን!
ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ማስያስ ናይናን፥ ኪርያላይሶን!
ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ኢየሱስ ናይናን፥ ኪርያላይሶን!
ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ክርስቶስ ናይናን፥ ኪርያላይሶን!
ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! አማኑኤል ናይናን፥ ኪርያላይሶን!
ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ትስቡጣ ናይናን፥ ኪርያላይሶን!

ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን!

ትርጉሙ

ስለእኛ ወደዚህ ዓለም መጥቶ፥ መከራን ተቀብሎ፥ ቤዛ ኾኖን ያዳነንን፡ ክርስቶስ አምላካችንን፡ እናመስግነው! ስሙንም፡ በአንድነት፡ ከፍ ከፍ እናድርግ! በብዙ ቸርነቱና ምሕረቱ፡ መድኃኒትነቱን አድርጎልናልና።

"ኪርያላይሶን! ናይናን!" የግሪክ ቃላት ሲኾኑ፡ በግእዝ፡ "እግዚኦ መሓረነ!"፥ በኢትዮጵያኛ፡ "አቤቱ፥ ይቅር በለን!" ማለት ነው።

"እብኖዲ፥ ታዖስ፥ ማስያስ፥ አማኑኤል፥ ትስቡጣ" የአምላካችን ኢየሱስ ክርስቶስ የአምላክነት መጠሪያዎቹ ናቸው።

ኹሉም፡ አንገታቸውን ዝቅ በማድረግ፡-

"እርሱን እናመልከው ዘንድ፡ እኛን ለፈጠረ እግዚአብሔር፡ ምስጋና ይገባል።
"አምላክን ለወለደች፡ ለንግሥታችንና እናታችን፡ ድንግል ማርያም ምስጋና ይገባል።
"ኃይልና ጋሻ፥ መድኃኒትም ለኾነን፡ ለክርስቶስ፡ በእንጨት ላይ ለመስቀሉ፡ ምስጋና ይገባል።" *የሚል ትርጉም ያለውን ይህን የምስጋና ቃል፡ በኅብረት ዜማ ያሰሙ!*

ስብሓት ለእግዚአብሔር፡ ኪያነ ዘፈጠረ፡ ከመ ናምልኮ!
ስብሓት ለማርያም፡ እመ አምላክ፡ ንግሥትነ፤ ወእምነ!
ስብሓት ለመስቀለ ክርስቶስ፡ ዕፀ መድኃኒት፤ ኃይልነ፤ ወጸወንነ!

በስግደቱና በሰዓቱ ጸሎት ማብቂያ ላይ፡ ሕዝቡ፡ የ“አቡነ ዘበሰማያት”ን ጸሎት፡ በለሆሳስ እየደገሙ ይቀመጡ፤ ካህኑ፥ ወይም፡ የጸሎቱ መሪ ግን፡ ቆሞ፡ ፊቱን ወደሕዝቡ መልሶ፡ እንዲህ የሚለውን የቡራኬ ጸሎት ያሰማ፡-

የኢየሱስ ክርስቶስ ማኅበር አንድነት የምትኾኑ፡ ወንድሞቼና እኅቶቼ ሆይ!

በዚህ መሰብሰባችን፡ አይሁድ፡ ፋሲካቸውን ባደረጉበት በዕለተ ዓርብ፡ በቅንዓታቸው፡ ለኃጥኣን አሳልፈው በሰጡት ጊዜ፡ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ፡ የተቀበላቸውን መከራዎች፥ ሞቱን፥ ጎኑን መወጋቱን፥ ደሙን ማፍሰሱን እያሰብን ነው፡፡ ስለዚህም፡ እግዚአብሔር፡ ድካማችንንና ጸሎታችንን፥ ስግደታችንንና መዝሙራችንን ይቀበልልን! ከሕሊና ሥጋ የተነሣ፡ በሕሊና መንፈስ የምንሻውን ኹሉ፡ በፈቃዱ ይፈጽምልን! ተስፋ ትንሣኤውን ይስጠን! የደስታውንም ቃል ያሰማን! በይቅርታውና በቸርነቱ፡ ከመከራ ይሠውረን! ደቀ መዛሙርቱን እንደጎበኛቸው፡ እኛንም፡ እንደነርሱ ይጎብኘን! በኃጢኣት እንዳንወድቅ፡ ይደግፈን! ከኃዘናችንም፡ ያረጋጋን! ከድካማችንም ያጽናን!

ጌታችን፡ ኢየሱስ ክርስቶስ በሚመጣበት ጊዜ፡ በደስታው ቀን፡ ከእኛ ጋር፥ እናንተን ለማገልገል የተዘጋጀሁ ከምኾን፡ ከእኔ ከወንድማችሁ ጋር፥ በሩቅና በቅርብ ካሉ፡ በጸሎታችን ከተማጸኑ ወንድሞቻችንና እኅቶቻችን ኹሉ ጋር አንድ ይኾኑ ዘንድ፡ በሰማዩ አባታችን ጉባኤ፡ በቀኙ ያቁመን! ዘለዓለማዊው ተድላ ደስታ ወደሚገኝበት ቤቱ፡ ወደመንግሥተ ሰማያት ያግባን! ለዘለዓለሙ፤ አሜን፡፡

ከዚህ ቀጥሎ፡ አሰምቶ፡ “እያንዳንዳችን፡ በለሆሳስ፡ $1 ጊዜ፡ 'ኪራላይሶን!' እንበል!” *ይበል!*

በዚህ ጊዜ፡ ሕዝቡ ኹሉ ቆመው፡ በጣት አንጓ ቍጻሮ፡ ይህንኑ፡ “እግዚኦ መሓረነ!” ወይም፡ “አቤቱ ይቅር በለን!” *የሚል ትርጕም ያለውን የንስሓ ምልጃ ጸሎት፡ በየራሳቸው የእስትንፋስ ድምፅ ይበሉ!*

ወዲያው፡ ከዚህ አያይዞ፡ “እግዚአብሔር ከእናንተ ጋር ይኹን! የሚቀጥለውን ጸሎት ለማድረስ፡ ዛሬ (ወይም፡ ነገ)፡ ከሌሊቱ፥ ወይም፡ ከመዓልቱ፡ በ ___ ሰዓት እስክትመለሱ ድረስ፡ አኹን፡ በሰላም፡ ወደየበአታችሁ ኺዱ!” *ለማለት፡* “እግዚአብሐር የሀሉ ምስሌክሙ! ሑሩ በሰላም! ወንዑ፥ ወተጋብኡ፡ በጊዜ ___ ሰዓት፡ ዘሰኑይ፥ ዘሠሉስ፥ ዘረቡዕ፥ ዘሓሙስ፥ ዘዓርብ፡ በሌሊት (አው፡ በመዓልት)” *ብሎ በማወጅ፡ ሕዝቡን ያሰናብት!*

የዕለቱ ሥርዓተ ጸሎት በሚያበቃበት፡ በመጨረሻው የሌሊቱ፥ ወይም፡ የመዓልቱ ክፍለ ጊዜ ማብቂያ ላይ ግን፡ በዚህ፡ በላይኛው የማሰናበቻ ቡራኬ ፋንታ፡ ይህንና የማሰናብቻውን አዋጅ ያሰማ!

እነሆ! የዓለሙን ኹሉ ኀጢኣት የሚያስወግድ፡ የእግዚአብሔር በግ፡ ስለእኛ፡ መከራን ተቀበለ፤ ከኃጢኣት ቀንበር፡ ነጻ አወጣን፤ ከሰይጣንም እጅ፡ በክቡር ደሙ፥ መድኃኒት በኾነ መስቀሉም አዳነን፡፡

አቤቱ! ድካማችንን፥ ጸሎታችንንም፡ ተቀበል! የጠላታችንን የዲያብሎስን ኃይል፡ ከእግራችን በታች ጣለው! የሚያጠምድበትን ወጥመዱንም፡ አርቅልን!

ይህችን ሰሞን፡ በሰላምና በፍቅር አንድነት፡ በደኅና አስፈጽመን! ቅድስት የኾነች፡ የትንሣኤህንም ብርሃን፡ በፍጹም ተድላ ደስታ አሳየን! ይኸውም፡ በእመቤታችን፥ በእናታችንና በንግሥታችን፡ በቅድስት ድንግል ማርያም ልመና፥ በጻድቃንና በሰማዕታትም ጸሎት ይደረግልን፤ አሜን፡፡

እስከዚህ ያለው ሥርዓተ ጸሎት፡ ከሰኞ እስከ ሓሙስ፡ ከቀትር በኋላ 9 ሰዓት ድረስ ያለው ሲኾን፡ የሓሙሱ "ኀጽበተ እግር" የሚባለው፡ የእግር አጠባ ሥርዓት፡ ከዚህ እንደሚከተለው ይፈጸማል፡-

የዕለቱ ምንባብ፡ እስከቀትር በኋላ 9 ሰዓት ድረስ ያለው እንደተጠናቀቀ፡ አገልጋዩ ረዳት ካህን፡ አንዱ፡ ለእጅ÷ ሌላው፡ ለእግር የሚኾኑ፡ ኹለት የመታጠቢያ ሣህኖችን፡ ውኃ፡ እስከእኩሌታቸው መልቶ፡ ከማበሻ ጋር፡ በጠረጴዛ ላይ ያቅርብ።

በዚያ ላይ ካህኑ፡ የቡራኬና የወንጌል ጸሎት አድርሶ፡ ሥርዓቱን ይፈጽም! ኀጽበተ እግሩን በሚያካኼድበት ጊዜ፡ የጸሎቱ ተሳታፊዎች፡ እንዲህ የሚለውን የግእዝ መዝሙር፡ እጥበቱ እስኪያበቃ ድረስ፡ በኅብረትና ባለማቋረጥ ይዘምሩ!

ሓዋርያቲሁ ከበበ፤ እግረ አርዳኢሁ ኀፀበ፤ ከኖሙ አበ ወእመ፤ ወመሀሮሙ ጥበበ፤ ሃሌ ሉያ።

ትርጉሙ፡

ሓዋርያቱን በዙርያው ሰበሰበ፤ የደቀ መዛሙርቱን እግር አጠበ፤ ለእነርሱ፡ አባትም÷ እናትም ኾናቸው፤ ጥበብንም አስተማራቸው፤ ከዓለም አስቀድሞ የነበረው÷ ዓለሙንም አሳልፎ የሚኖረው፡ እርሱ፡ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ!

ከዚህ አስቀድሞ÷ ከዚህም በኋላ የሚባለው ምንባብና ምስባክ፡ በዕለቱ ድልድል ውስጥ ተመልክቶ ይገኛል።

የዓርቡ የስቅለት ሥርዓት

የዕለተ ዓርቡ የስቅለተ ክርስቶስ ሥርዓተ ጸሎት ምንባብ፡ እስከንጋቱ፡ 01 ሰዓት ድረስ ያለውን ጨምሮ ካበቃ በኋላ፡ ከማለዳው፡ 1 ሰዓት ጀምሮ፡ በዚህ ዕለት የሚጸለየውና የሚዘመረው ኹሉ፡ ከሰኞ እስከሓሙስ ከሰነበተው ከግእዙ ተለይቶ፡ <u>በዕዝል የዜማ ስልት</u> ይኾናል።

ይኸው፡ የማለዳው፡ 1 ሰዓት ምንባብ ከመጀመሩ በፊት፡ ካህናቱና ሕዝቡ፡ የዓለሙን መድኃኒት፡ የጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስን ሕማማተ መስቀል በማሰብ፡ ቆመው፡ የተለመደውን የመክፈቻ ጸሎት እንደጨረሱ፡ ከ"ለከ ኃይሉ" መዝሙር አስቀድመው፡ በተለይ፡ ለዚህ ዕለትና መዓልት ከተመደቡት፡ የየጊዜያቱ ጸሎታት፡ የሃሌታ ዜማዎች መካከል፡ ለዚህ ሥርዓት የተመረጠውን፡ ከዚህ የሚከተለውን የመግቢያ ዜማ፡ በዕዝል ስልት ይበሉ!

<u>**የማለዳው 1 ሰዓት**</u>

ሃሌ ሃሌ ሃሌ ሉያ! ሃሌ ሃሌ ሃሌ ሉያ! ሃሌ ሃሌ ሃሌ ሉያ!
ተሰቅለ ተሰቅለ ተሰቅለ ተሰቅለ! ወሓመ! ቤዛ ኵሉ ኮነ! ዬ! ዬ! ዬ!
በመስቀሉ ቤዘወነ! እሞተ ወባልሃነ!

<u>**ትርጕሙ:-**</u> **ዓለም ሳይፈጠር አስቀድሞ የነበረውና ዓለምን አሳልፎ የሚኖረው ፈጣሪ አምላክ፡ ወዮ! ወዮ! ወዮ! ስለእኛ ሰው ኾኖ፡ መከራን ተቀበለ! ተሠቃየ! ተሰቀለ! ሞተ! በጦር ተወጋ! ተቀበረ!ስለዓለሙ ኹሉ መሥዋዕት ኾነ! እንዲህ ኾኖ በመሰቀሉ፡ ከዲያብሎስ የባርነት ግዛት፡ ነጻ አወጣን! ከኃጢኣት ቀንበር አላቀቀን! ከሞት ፍዳም ተቤዠን!**

ከዚህ አያይዘው፡ የ"ለከ ኃይሉ"ን የስግደት ጸሎት፡ በዚያው በዕዝሉ ዜማ ይበሉት!

ለሰዓቱ የተመደበው ምንባብ ካበቃ በኋላ፡ ዲያቆኑ፡ "የዓመፅ ምስክሮች ተነሡብኝ! የማላውቀውንም፡ በእኔ ላይ ተናገሩ!" *የሚል ትርጉም ያለውን፡ የምስባኩን መዝሙር፡ ዘለግ ባለ የኀዘን ዜማ፡ እንዲህ ይበል!*

ተንሥኡ ላዕሌየ ሰማዕተ ዐመፃ፤
ወዘኢየአምር ነበቡ ላዕሌየ፤
ተንሥኡ ላዕሌየ ሰማዕተ ዐመፃ፤

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከዲያቆኑ እየተቀበሉ፡ ሦስት ጊዜ መላልሰው ይዘምሩት!

ዲያቆኑ፡ "የቅዱስ ወንጌልን ቃል ለመስማት የተዘጋጀን ኾነን እንገኝ ዘንድ፡ ተነሥታችሁ ቁሙና አዳምጡ!" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን መመሪያ፡ በኀዘን ዜማ ያሰማ!*

ቁሙ ወአጽምኡ! ከመ ንኩን ድልዋነ ለሰሚአ ወንጌል ቅዱስ፡፡

ሕዝቡ፡ እየሰገዱ፡ "ጌታችንና አምላካችን! ማረን! ይቅርም በለን! ለመንግሥተ ሰማያትም፡ የበቃን አድርገን!" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን መልስ፡ በኀዘን ዜማ ይስጡ!*

እግዚእነ፥ ወአምላክነ፤ መሓረነ፥ ወተሣሃለነ፤ ወረሰየነ ድልዋነ፥
ለመንግሥተ ሰማያት፡፡

ካህኑ፡ "ማቴዎስ፥ ማርቆስ፥ ሉቃስና ዮሓንስ፡ ያወጁትን፡ ቅዱሱን የእግዚአብሔርን የምሥራች ቃል፡ እነሆ ላሰማችሁ!" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን መልእክት፡ በልዑል የኀዘን ዜማ ያስተላልፍ!*

ወንጌል ቅዱስ፡ ዘዜነዉ፡ ማቴዎስ፥ ወማርቆስ፥ ሉቃስ፥ ወዮሓንስ፡
ቃለ ወልደ እግዚአብሔር፡፡

ሕዝቡ፡ እየሰገዱ፡ : "ጌታችንና አምላካችን ክርስቶስ ሆይ! ኹልጊዜም፡ ለአንተ፡ ምስጋና ይገባሃል!" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ምላሽ፡ በኀዘን ዜማ ይስጡ!*

ስብሓት ለከ ክርስቶስ፥ እግዚእነ፥ ወአምላክነ፥ ኵሎ ጊዜ!

ካህኑ፡ "የማይሞት ቅዱስ እግዚአብሔር፥ ቅዱስ ኃያል፥ ቅዱስ ሕያው፥ ከቅድስት ድንግል ማርያም የተወለደ! አቤቱ ይቅር በለን! የማይሞት! ቅዱስ እግዚአብሔር፥ ቅዱስ ኃያል፥ ቅዱስ ሕያው፥ በዮርዳኖስ የተጠመቀ! በዕፀ መስቀል ላይ የተሰቀለ! አቤቱ ይቅር በለን!" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን የኪዳን ጸሎት ለእያንዳንዱ የወንጌሉ ምንባብ፡ መግቢያ አድርጎ፡ በኀዘን የንባብ ድምፅ ያሰማ!*

ቅዱስ እግዚአብሔር፥ ቅዱስ ኃያል፥ ቅዱስ ሕያው፥ ዘኢይመውት! ዘተወልደ እማርያም፥ እምቅድስት ድንግል! ተሣሃለነ እግዚኦ! ቅዱስ እግዚአብሔር፥ ቅዱስ ኃያል፥ ቅዱስ ሕያው፥ ዘኢይመውት! ዘተጠምቀ በዮርዳኖስ! ወተሰቅለ ዲበ ዕፀ መስቀል፥ ተሣሃለነ እግዚኦ!

ካህኑ: በመጀመሪያ: የማቴዎስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ: "የካህናት አለቆች: ኢየሱስን: አሥረው ይዘው፥ ሌሊቱን ሙሉ: ሲመክሩበት ካደሩ በኋላ: ሲነጋ: በወንጀለኛ እንጨት መስቀል ላይ ሊሰቅሉት ተስማምሙ!" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር: በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም: ከእርሱ ተቀብለው: እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ወጸቢሖ: ተማከሩ ሊቃነ ካህናት: ይስቅልዎ ለኢየሱስ ዲበ ዕፀ መስቀል ዘእቡስ::

ቀጥሎ: የማርቆስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ: "የካህናት አለቆች: ኢየሱስን: አሥረው ይዘው፥ ሌሊቱን ሙሉ: ሲመክሩበት ካደሩ በኋላ: ሲነጋ: ወደፍርድ አደባባይ አወጡት!" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር: በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም: ከእርሱ ተቀብለው: እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ወጸቢሖ: ተማከሩ ሊቃነ ካህናት: አውጽእዎ ለኢየሱስ: ውስተ ዐውደ ምኵናን::

ከዚያ: የሉቃስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ: "የካህናት አለቆች: ኢየሱስን: አሥረው ይዘው፥ ሌሊቱን ሙሉ: ሲመክሩበት ካደሩ በኋላ: ሲነጋ: የፊጥኝ ዐሥረው: ለጲላጦስ: አሳልፈው ሰጡት!" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር: በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም: ከእርሱ ተቀብለው: እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ወጸቢሖ: ተማከሩ ሊቃነ ካህናት: ሓመይዎ ለኢየሱስ፥ ወመጠውዎ ለጲላጦስ::

በመጨረሻ: የዮሓንስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ: "የካህናት አለቆች: ኢየሱስን: አሥረው ይዘው፥ ሌሊቱን ሙሉ: ሲመክሩበት ካደሩ በኋላ: ሲነጋ: በዚያን ጊዜ: የፍርዱ ችሎት ወደተዘጋጀበት አደባባይ አመጡት!" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር: በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም: ከእርሱ ተቀብለው: እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ወጸቢሖ: ተማከሩ ሊቃነ ካህናት: አውጽእዎ አፍኣ ለኢየሱስ፥ ወነበረ ዓውዶ ሶቤሃ::

እዚህ ላይ: "ጽንዓ ዛቲ" *የሚለው: ልመናና ተከታታዩ ስግደት ተካኼዶ: የሰዓቱ ሥርዓተ ጸሎት ይከናወናል::*

<u>የጧቱ: 3 ሰዓት፤</u>

ጸሎቱ: ከላይ በ1ኛው ሰዓተ ጊዜ: የተካኼደውን ሥርዓትና ተራ የሚከተል ኾኖ: የመልእክቶቹ ፍሬ ነገር ግን: ከዚህ የሚቀጥለውን ይዞ ይቀርባል:-

ዲያቆኑ: "አቤቱ! የሚያጠቁኝን: ተከላከልልኝ! የሚዋጉኝንም: ተዋጋልኝ!" *የሚል ትርጉም ያለውን: የመዝሙር #4ን: የመግቢያ ቃላት: ዘለግ ባለ የኀዘን ዜማ: እንዲህ እያለ ያሰማ!*

ግፍዖሙ እግዚኦ: ለእለ ይገፍዑኒ!
ጽብኦሙ እግዚኦ: ለእለ ይጸብኡኒ
ግፍዖሙ እግዚኦ: ለእለ ይገፍዑኒ!

ሕዝቡ: ይህንኑ: እየሰገዱ: ከዲያቆኑ ተቀብለው ይዘምሩት!

ዲያቆኑ: መዝሙሩን: እሰባት ቦታዎች ላይ እያሳረፈ: በኀዘን ውርድ ንባብ: ከመጀመሪያው አንሥቶ ያሰማ!

ካህኑ፡ ዲያቆኑ ንባቡን ባሳረፈ ቍጥር፡ ይህንኑ፡ "ግፍዖሙ እግዚኦ፡ ለእለ ይገፍዑኒ!" *የሚለውን የአቤቱታ ቃል፡ በዚያው ዜማ ያዚመው!*

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከካህኑ እየተቀበሉ፡ አንዳንድ ጊዜ ይዘምሩት!

ዲያቆኑ፡ "ብዙ ውሾች ከበቡኝ! ክፉዎችም፡ በየማኅበሮቻቸው ተደራጅተው ያዙኝ!" *የሚል ትርጉም ያለውን፡ የምስባኩን መዝሙር፡ ዘለግ ባለ የኀዘን ዜማ፡ እንዲህ ይበል!*

ዐገቱኒ ከለባት ብዙኃን፤
ወአኀዙኒ ማኅበሮሙ ለእኩያን
ዐገቱኒ ከለባት ብዙኃን፤

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከዲያቆኑ እየተቀበሉ፡ ሦስት ጊዜ መላልሰው ይዘምሩት!

የወንጌሉ ምንባብ ጸሎት፡ ከላይ፡ በ1ኛው ሰዓት በቀረበው መልክ በሚካኼድበት ጊዜ፡ ካህኑ፡ በመጀመሪያ፡ የማቴዎስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ "ኢየሱስን፡ ይዘው፡ ጊዜው፡ ጧት 3 ሰዓት ሲኾን፡ ሊሰቅሉት ወሰዱት፤" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ጊዜ ሠለስቱ ሰዓት፡ አኀዝዎ ለኢየሱስ፡ ወወሰድዎ ይስቅልዎ።

ቀጥሎ፡ የማርቆስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ "ጲላጦስ፡ ኢየሱስን ካስገረፈው በኋላ፡ ጊዜው፡ ጧት 3 ሰዓት ሲኾን፡ ሊሰቅሉት ወሰዱት፤" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ጊዜ ሠለስቱ ሰዓት፡ ቀሥፎ ጲላጦስ፡ ለኢየሱስ፡ ወወሰድዎ ይስቅልዎ።

ከዚያ፡ የሉቃስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ "ጊዜው፡ ጧት 3 ሰዓት ሲኾን፡ በርባንን አድኖላቸው፡ ኢየሱስን ግን፡ ይሰቅሉት ዘንድ ሰጣቸው፤" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ጊዜ ሠለስቱ ሰዓት፡ አሕየወ ሎሙ በርባንሃ፡ ወወሀቦሙ ኢየሱስሃ ይስቅሉ።

በመጨረሻ፡ የዮሓንስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ "ጊዜው፡ ጧት 3 ሰዓት ሲኾን፡ ኢየሱስን፡ ወደፍርድ አደባባይ አወጡት!" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ጊዜ ሠለስቱ ሰዓት፡ ወሰድዎ ለኢየሱስ፡ ውስተ ዐውደ ምኵናን።

እዚህ ላይ፡ "ጽንዓ ዛቲ" *የሚለው፡ ልመናና ተከታታዩ ስግደት ተካኼዶ፡ የሰዓቱ ሥርዓተ ጸሎት ይከናወናል።*

የቀትሩ፡ 6 ሰዓት፤

ጸሎቱ፡ ከላይ በ1ኛው ሰዓተ ጊዜ፡ የተካኼደውን ሥርዓትና ተራ የሚከተል ኾኖ፡ የመልእክቶቹ ፍሬ ነገር ግን፡ ከዚህ የሚቀጥለውን ይዞ ይቀርባል፦

ካህኑ፡ "አቤቱ! አምላካችን! ሊቃችን! ለእኛ፡ ቤዛ ኾነህ፡ ቅዱስ ደምህን ላፈሰስህበት መስቀልህና ለቅድስቲቱ ትንሣኤህ እየሰገድን፡ ኹላችን እናመሰግንሃለን!" *የሚል ትርጉም ያለውን፡ የምስክርነትና የምስጋና ቃል፡ ዘለግ ባለ የኀዘን ዜማ፡ እንዲህ እያለ ያሰማ!*

ለመስቀልከ ንሰግድ ኦ ሊቅነ፤
ወለትንሣኤከ ቅድስት፡ ንሰብሕ ኵልነ፤
ይእዜኒ÷ ወዘልፈኒ፡፡

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከካህኑ ተቀብለው፡ ሦስት ጊዜ ይዘምሩት!

ከዚህ ቀጥሎ፡ ዲያቆኑ፡ "እጆቼንና እግሮቼን ቸነከሩኝ፤ አጥንቶቼንም ኹሉ ቈጠሩ፡፡"*የሚል ትርጉም ያለውን፡ የምስባኩን መዝሙር፡ ዘለግ ባለ የኀዘን ዜማ፡ እንዲህ ይበል!*

ቀነዉኒ እደውየ ወእገርየ፤
ወኈለቍ ኵሉ አዕፅምትየ፤
ቀነዉኒ እደውየ ወእገርየ፤

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከዲያቆኑ እየተቀበሉ፡ ሦስት ጊዜ መላልሰው ይዘምሩት!

የወንጌሉ ምንባብ ጸሎት፡ ከላይ፡ በ1ኛው ሰዓት በቀረበው መልክ በሚካኼድበት ጊዜ፡ ካህኑ፡ በመጀመሪያ፡ የማቴዎስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ "ጊዜው፡ 6 ሰዓት ሲኾን፡ ኢየሱስን፡ ልብሱን አልብሰው÷ መስቀሉን አሸክመው፡ ሊሰቅሉት ወሰዱት፤" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ጊዜ ስድስቱ ሰዓት፡ አልበስዎ አልባሲሁ፡ ለኢየሱስ፡ ወወሰድዎ ይስቅልዎ፡፡

ቀጥሎ፡ የማርቆስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ "ጊዜው፡ 6 ሰዓት ሲኾን፡ ሊሰቅሉት ሲወስዱት፡ ስለደከመባቸው፡ ስምዖን የተባለውን መንገደኛ፡ መስቀሉን ይሸከም ዘንድ አስገደዱት፤" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ጊዜ ስድስቱ ሰዓት፡ አበጥዎ ለስምዖን፡ ከመ ይጹር መስቀሎ፡፡

ከዚያ፡ የሉቃስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ "ጊዜው፡ 6 ሰዓት ሲኾን፡ ኢየሱስን፡ 'ቀራንዮ' በተባለው ሥፍራ ሰቀሉት!" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ጊዜ ስድስቱ ሰዓት፡ ሰቀልዎ ለኢየሱስ፡ በቀራንዮ መካን፡፡

በመጨረሻ፡ የዮሓንስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “ጊዜው፡ 6 ሰዓት ሲኾን፡ ሊቃነ ካህናቱ፡ ቀትር ሣለ፡ ኢየሱስን፡ በኹለት ወንበዴዎች መካከል ሰቀሉት!” *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ጊዜ ስድስቱ ሰዓት፡ ቀትር ሶቤሃ፡ ሊቃነ ካህናት፡ ሰቀልዎ ለኢየሱስ፡ ማዕከለ ክልኤ ፈያት።

ይህ ምንባብና ጸሎት እንዳበቃ፡ ካህኑ፡ እመሬት ላይ ተቀምጦ፥ ራሱን ሸፍኖና አንገቱን፡ እጒልበቱ ላይ ደፍቶ፡ “አቤቱ፡ በመንግሥትህ በተገለጥህ ጊዜ አስበን!” *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን የግሪክኛ ቃለ ጸሎት፡ 1 ጊዜ፡ በኀዘን ዜማ ያሰማ!*

አምንስቲቲ፡ ሙኪርያ፡ ኣንቲ ፋሲልያሱ!
አምንስቲቲ፡ ሙዓግያ፡ ኣንቲ ፋሲልያሱ!
አምንስቲቲ፡ ሙዳሱጣ፡ ኣንቲ ፋሲልያሱ!

ሕዝቡም፡ የዚሁ፡ የግሪክኛው ጸሎት፡ ተመሳሳይ የኾነውን፡ ግእዙን፡ እንዲህ እያሉ፡ ቆመውና እየሰገዱ ያዚሙት!

ተዘከረነ እግዚኦ፡ በውስተ መንግሥትከ፤
ተዘከረነ እግዚኦ፡ ኦ ሊቅነ፤
ተዘከረነ እግዚኦ፡ በውስተ መንግሥትከ፤

በመጨረሻ፡ ኹሉም በኀብረት፡ “አቤቱ፡ በቅዱስ መስቀልህ ላይ ተሰቅለህ ሣለህ፡ በቀኝህ የተሰቀለውን ወንጀለኛ፡ በመንግሥትህ እንዳሰብኸው፡ እኛንም፡ አስበን!” *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ማጠቃለያ ጸሎት ያዚሙት!*

በከመ ተዘከርኮ፡ ለፈያታዊ ዘየማን፥ እንዘ ሀሎከ ዲበ ዕፀ መስቀል ቅዱስ።

እዚህ ላይ፡ “ጽንዓ ዛቲ” *የሚለው፡ ልመናና ተከታታዩ ስግደት ተካኼዶ፡ የሰዓቱ ሥርዓተ ጸሎት ይከናወናል።*

<u>የቀትሩ በኋላ 9 ሰዓት፤</u>

ጸሎቱ፡ ከላይ በ1ኛው ሰዓተ ጊዜ፡ የተካኼደውን ሥርዓትና ተራ የሚከተል ኾኖ፡ የመልእክቶቹ ፍሬ ነገር ግን፡ ከዚህ የሚቀጥለውን ይዞ ይቀርባል፦

ካህኑ፡ “የማይሞት መለኮት፡ ስለእኛ፡ የሞት ጽዋን ተቀብሎ፡ በሰውነቱ ሞተ! ወዮ ለዚህ አንክሮ ይገባል!” *የሚል ትርጉም ያለውን፡ የተዘክሮ ቃል፡ በታላቅ የኀዘን ዜማ ድምፅ፡ እንዲህ እያለ ያሰማ!*

ኦ! ዘጥዕመ ሞተ በሥጋ!
ኦ! ዘጥዕመ ሞተ በሥጋ!
ኦ! ዘጥዕመ ሞተ በሥጋ!

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከካህኑ ተቀብለው፡ ሦስት ጊዜ ይዘምሩት!

ከዚህ ቀጥሎ፡ ዲያቆኑ፡ "ለመብሌ፡ ሐሞትን ሰጡኝ፤ ለጥማቴም፡ ሆምጣጤ አጠጡኝ።" የሚል ትርጉም ያለውን፡ የምስባኩን መዝሙር፡ ዘለግ ባለ የኀዘን ዜማ፡ እንዲህ ይበል!

ወወደዩ ሐሞተ ውስተ መብልዕየ፤
ወአስተዩኒ ብሒአ ለጽምእየ፤
ወወደዩ ሐሞተ ውስተ መብልዕየ።

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከዲያቆኑ እየተቀበሉ፡ ሦስት ጊዜ መላልሰው ይዘምሩት!

የወንጌሉ ምንባብ ጸሎት፡ ከላይ፡ በ1ኛው ሰዓት በቀረበው መልክ በሚካኼድበት ጊዜ፡ ካህኑ፡ በመጀመሪያ፡ የማቴዎስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ "ጊዜው፡ 9 ሰዓት ሲኾን፡ ኢየሱስ፡ 'አምላኬ! አምላኬ!" ብሎ፡ በቃሉ ጮኾ ተጣራ።" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ጊዜ ተስዓቱ ሰዓት፡ ጸርሐ ኢየሱስ በቃሉ፡ ወይቤ፡ "ኤሎሄ! ኤሎሄ!"

ቀጥሎ፡ የማርቆስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ "ጊዜው፡ 9 ሰዓት ሲኾን፡ ኢየሱስ፡ ድምፁን፡ በቃሉ፡ ጮኾ ካሰማ በኋላ፡ ነፍሱ፡ ከሥጋው ተለየች!" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ጊዜ ተስዓቱ ሰዓት፡ ገዐረ ኢየሱስ፡ በቃሉ፡ ወወጽአት መንፈሱ ሶቤሃ።

ከዚያ፡ የሉቃስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ "ጊዜው፡ 9 ሰዓት ሲኾን፡ ኢየሱስ፡ በቃሉ ጮኸ! ነፍሱንም፡ ከሞት ኃይል ታድጎ፡ አደራ አስጥበቀ፤" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ጊዜ ተስዓቱ ሰዓት፡ ከልሐ ኢየሱስ በቃሉ፡ ወአማሕፀነ ነፍሶ እሞት።

በመጨረሻ፡ የዮሐንስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ "ጊዜው፡ 9 ሰዓት ሲኾን፡ ኢየሱስ፡ ራሱን ዘንበል አድርጎ፡ 'ኹሉ ተፈጸመ!' አለ።" *የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኀዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!*

ጊዜ ተስዓቱ ሰዓት፡ አጽነነ ርእሶ ኢየሱስ፡ ወይቤ፡ "ተፈጸመ ኵሉ!"

እዚህ ላይ፡ "ጽንዓ ዛቲ" *የሚለው፡ ልመናና ተከታታዩ ስግደት ተካኼዶ፡ የሰዓቱ ሥርዓተ ጸሎት ይከናወናል።*

የሥርዓተ ጾሙ፥ ጸሎቱና ስግደቱ ማጠቃለያ፤

ካህኑ፡ ቀጥሎ፡ ከሥርዓቱ ተካፋዮች መካከል፡ የግል ንስሓቸውን ለማድረስ፡ ወደእርሱ የሚቀርቡትን፡ ተነሳሕያን፡ የርግበ ኖኅ፡ የምሥራች ቀምበጥ ምሳሌ በኾነው፡ በወይራ ቅጠል ዝንጣፊ፡ ትከሻቸውን በመጠብጠብ፡ እንደየዓቅማቸው የንስሓ ስግደትን ይሰጣቸዋል፤ በዚህም፡ የስቅለተ ዓርቡ ሥርዓተ ጾም፥ ጸሎትና ስግደት ይፈጸማል፡፡

ይህ እንደተከናወነ፡ በካህኑ፥ ወይም፡ በጸሎቱ መሪ፡ በእንተ ማርያምን የያዘ የ02 02 ጊዜ እግዚኦታን ያድርሱ!

ከዚህ በኋላ፡ ካህኑና ሕዝቡ፡ "አምላካችንና መድኃኒታችን፥ ሊቀ ካህናችንና ንጉሠ ነገሥታችን ኢየሱስ ክርስቶስ፡ ሰው ኾኖ በተቀበላቸው ፈተናዎችና መከራዎች፡ ዲያብሎስን ድል አደረገልን፤ ተሰቅሎ ባፈሰሰው ደሙ፡ ኃጢኣትን ደምሰሰልን፤ በመሞቱና በመቀበሩ፡ ሞትንና መቃብርን አጠፋልን፤" ሲሉ፡ እንዲህ እያሉ፡ እየዘመሩ ያሸበሽባሉ፡፡

ይህ የሚያሸበሽቡት ዝማሬ፡ ሙሴ፡ በእግዚአብሔር ተአምራዊ ኃይል፡ የእሥራኤልን ሕዝብ፡ ከባርነት፥ ከመቅሠፍትና ከሞት፡ ነጻ አውጥቶ፡ ከግብፅ፡ ወደምድረ ከነዓን እየመራ፡ በሚጓዙበት ጊዜ፡ ከኤርትራ ባሕር ሲደርሱ፡ የፈርዖን ሠራዊት፡ ከኋላቸው መጥቶባቸው፡ ሣለ፡ ባሕሩ፡ ከኹለት ተከፍሎላቸው፡ በደኅና ስለተሻገሩ፡ ጠላቶቻቸው ግን፡ ሠጥመው ስላለቁ፡ በታላቅ ደስታ ኾነው፡ ለፈጣሪያቸው የዘመሩት ነው፡፡

"በፍጥረቱ ኹሉ የተመሰገነ፥ ምስጉን እግዚአብሔርን፡ እኛም እናመሰግነዋለን!" የሚል ትርጉም ያለው፡ ይኸው ዝማሬ፡ እንዲህ ይነበባል፡-

ንሴብሖ፥ ንሴብሖ ለእግዚአብሔር፤ ስቡሓ ዘተሰብሓ፥ ስቡሓ ዘተሰብሓ፡፡

ሽብሸባው፡ ባጭሩ እንዳበቃ፡ ካህኑ፥ ወይም፡ የጸሎቱ መሪ፡ ሕዝቡን፡ በቡራኬ ጸሎት ያሰናብትና፡ የዕለቱ ሥርዓት ፍጻሜ ይኾናል፡፡

<u>የምንባቦችና ምስባኮች ዝርዝር፡</u>

ከቅዱሳት መጻሕፍት የተውጣጣው፡ የሰሙነ ሕማማት፡ የየዕለቱ ምንባቦችና ምስባኮች ዝርዝር፡ ከዚህ የሚከተለው ነው፡-

<u>የሰኞ</u>

<u>1ኛ፡ እሑድ፥ በምሽቱ፡ 1 ሰዓት፤</u>

ምንባብ፡- ሶፎ. ምዕ. 1፥ ቁ. 1-02፡፡

ምስባክ፡- መዝ. "7፥ ቁ. 7-8፡፡

እሴብሕ ወእዜምር ለእግዚአብሔር፤	ለእግዚአብሔር፡ እቀኛለሁ፤ እዘምርለታለሁ፤
ስምዓኒ እግዚኦ ቃልየ ዘሰአልኩ ኀቤከ፤	አቤቱ፡ ወደአንተ የጮኽሁትን ቃሌን ስማ!
ተሣሃለኒ ወስምዓኒ፡ ለከ ይብለከ ልብየ፡፡	ልቤ፡ "ማረኝና አድምጠኝ!" ይልሃል፡፡

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. 02፥ ቁ. "-#6፡፡

<u>2ኛ፡ እሑድ፥ በማታው፡ 3 ሰዓት፤</u>

ምንባብ፡- ሶፎ. ምዕ. 1፥ ቁ. 04-08፡፡

ምስባክ፡- መዝ. "8፥ ቁ. 6-7፤ 8-9፡፡

አድኅን ሕዝበከ፥ ወባርክ ርስተከ፤	ሕዝብህን አድን! ርስትህንም ባርክ!
ርዐዮሙ ወአልዕሎሙ እስከለዓለም፤	ጠብቃቸው፥ እስከዘለዓለምም ከፍ አድርጋቸው፤
ይትባረክ እግዚአብሔር እስመ ሰምዓኒ ቃለ ስእለትየ፡፡	እግዚአብሔር ይመስገን የልመናዬን ቃል ሰምቶኛልና፡፡

ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. 9፥ ቁ. 08-"2፡፡

<u>3ኛ፡ ሰኞ፥ በሌሊቱ፡ 6 ሰዓት፤</u>

ምንባብ፡- ኢዩ. ምዕ. 1፥ ቁ. 5-06፡፡

ምስባክ፡- መዝ. "9፥ ቁ. 1-2፡፡

አምጽኡ ለእግዚአብሔር ውሉደ አማልክት፤	የአምላክ ልጆች ሆይ! ለእግዚአብሔር አምጡ!
አምጽኡ ለእግዚአብሔር ዕጐለ ሓራጊት፤	ለእግዚአብሔር፡ የበግ ጠቦት አምጡ!
አምጽኡ ለእግዚአብሔር ክብረ ወስብሓተ፡፡	ክብርና ምስጋናን ለእግዚአብሔር አምጡ!

ወንጌል፡- ማር. ምዕ. 0፥ ቁ. #2-#4፡፡

4ኛ: ሰኞ፥ በነግሁ: 9 ሰዓት፤

ምንባብ:- ሚክ. ምዕ. 2፥ ቁ. 3-01።

ምስባክ:- መዝ. 06፥ ቁ. 3-4።

ሓወጽከኒ ሌሊተ፥ ወፈተንኮ ለልብየ፤	በሌሊት ጎበኘኸኝ፥ ልቤንም ፈተንኸው፤
አመከርከኒ: ወኢተረክበ ዐመፃ በላዕሌየ፤	ፈተንኸን፤ ዐመፃም አልተገኘብኝም፤
ከመ ኢይንብብ አፉየ: ግብረ ዕጓለመሕያው፤	የሰውን ሥራ አፌ እንዳይናገር: ፈቃዴ ነው።

ወንጌል:- ማር. ምዕ. 8፥ ቁ. "7-#3።

5ኛ: ሰኞ፥ በንጋቱ: 01 ሰዓት፤

ምንባብ:- ሚክ. ምዕ. 3፥ ቁ. 1-4።

ምስባክ:- መዝ. 07፥ ቁ. $8።

ዘይባልሓኒ እምጸላእትየ ምንስዋን፤	ከጠላቶቼ የሚታደገኝ: እርሱ ነው፤
ወዘያሌዕለኒ እምእለ ቆሙ ላዕሌየ፤	በእኔም ላይ ከቆሙ: ከፍ ከፍ ታደርገኛለህ፤
እምብእሲ ገፉዒ ባልሓኒ።	ከግፈኛ ሰው ታድነኛለህ።

ወንጌል:- ማቴ. ምዕ. 07፥ ቁ. 09-"3።

6ኛ: ሰኞ፥ በማለዳው: 1 ሰዓት፤

ምንባብ:- ዘፍጥ. ምዕ. 1፥ ቁ. 1-#1፤
ኢሳ. ምዕ. 5፥ ቁ. 1-9፤
ሲራ. ምዕ. 1።

ምስባክ:- መዝ. &1፥ ቁ. 08-09።

ይትባረክ እግዚአብሔር አምላከ እሥራኤል፤	የእሥራኤል አምላክ እግዚአብሔር ይባረክ፤
ዘገብረ መንክረ ዐቢየ ባሕቲቱ፤	ብቻውን: ታላላቅ ተአምራትን የሚያደርግ፤
ወይትባረክ ስመ ስብሓቲሁ።	የምስጋናው ስም ይባረክ!

ወንጌል:- ማር. ምዕ. 01፥ ቁ. 03-"6።

7ኛ: ሰዓ÷ በጧቱ: 3 ሰዓት፤

ምንባብ:- ኢሳ. ምዕ. 5÷ ቁ. "1-#፤
ኢዩ. ምዕ. 2÷ ቁ. "1-#2፤
ኢዩ. ምዕ. 3÷ ቁ. 1-@1፤
ኤር. ምዕ. 9÷ ቁ. 02-09::

ምስባክ:- መዝ.)"1÷ ቁ. 1-2::

ተፈሣሕኩ: እስመ ይቤሉኒ: ቤተ እግዚአብሔር ነሓውር፤	ወደእግዚአብሔር ቤት እንኺድ ስላሉኝ ደስ አለኝ፤
ወቆማ እገሪነ ውስተ አዕጻድኪ ኢየሩሳሌም፤	ኢየሩሳሌም ሆይ! እግሮቻችን በአደባባዮችሽ ቆሙ፤
ኢየሩሳሌምሰ: ሕንፅት ከመ ሀገር::	ኢየሩሳሌምስ: እንደተገጠገጠች ከተማ ታንፃለች::

ወንጌል:- ማቴ. ምዕ. "1÷ ቁ. 08-"2::

8ኛ: ሰዓ÷ በቀትሩ: 6 ሰዓት፤

ምንባብ:- ዘፀአ. ምዕ. #2÷ ቁ. 7-05፤
ጥበ. ምዕ. 1::

ምስባክ:- መዝ.)"1÷ ቁ. 4::

እስመ ህየ ዐርጉ አሕዛብ፤	አሕዛብ: ወደዚያ ይወጣሉ፤
ሕዝበ እግዚአብሔር ስምዐ እሥራኤል፤	የእሥራኤል ምስክሮች: የእግዚአብሔር ነገዶችም፤
ከመ ይግነዩ ለስምከ እግዚኦ::	የእግዚአብሔርን ስም ያመሰግኑ ዘንድ::

ወንጌል:- ዮሓ. ምዕ. 2÷ ቁ. 02-"5::

9ኛ: ሰዓ÷ በቀትር በኋላ: 9 ሰዓት፤

ምንባብ:- ዘፍጥ. ምዕ. 2÷ ቁ. 1-"3፤
ኢሳ. ምዕ. $÷ ቁ. 1-8፤
ምሳ. ምዕ. 1÷ ቁ. 1-9::

ምስባክ:- መዝ. ^4÷ ቁ. 5::

ስምዓነ አምላክነ ወመድኃኒነ፤	አምላካችን÷ መድኃኒታችን ሆይ! ስማን!
ተስፋሆሙ: ለኵሎሙ አጽናፈ ምድር፤	በምድር ዳርቻ ላሉት ኹሉ: ተስፋቸው÷
ወለእለሂ ውስተ ባሕር ርሑቅ::	በሩቅ ባሕር ውስጥ ላሉትም: አንተ ነህ::

ወንጌል:- ማቴ. ምዕ. "1÷ ቁ. "3-@7::

0ኛ፡ ሰኞ፥ በሠርክ፡ 01 ሰዓት፤

ምንባብ፡-

ዘፍጥ. ምዕ. 3፥ ቁ. 1-"4፤
ኢሳ. ምዕ. %፤
ኢሳ. ምዕ. "6፤
ሲራ. ምዕ. 2፤
ሆሴ.. ምዕ. 04፡፡

ምስባክ፡-

መዝ. 02፥ ቁ. 2-3፡፡

ወትጼዕረኒ ልብየ ኵሎ አሚረ፤
እስከ ማእዜኑ ይትዔበዩ ጸላእትየ ላዕሌየ፤
ነጽረኒ ወስምዓኒ እግዚኦ አምላኪየ፡፡

ልቤ እስከመቼ ኹልጊዜ ያስጨንቀኛል?
እስከመቼ ጠላቴ፡ በላዬ ይጓደዳል?
አቤቱ አምላኬ፡ እየኝ! ስማኝም፡፡

ወንጌል፡-

ዮሐ. ምዕ. 8፥ ቁ. %1-%9፡፡

የማግሰኞ

1ኛ፡ ሰኞ፥ በምሽቱ፡ 1 ሰዓት፤

ምንባብ፡-

ዘካ. ምዕ. 1፥ ቁ. 1-6፡፡

ምስባክ፡-

መዝ. ^1፥ ቁ. 5-6፡፡

ወባሕቱ ለእግዚአብሔር ትገኒ ነፍስየ፤
እስመ ኀቤሁ ተስፋየ፤
እስመ ውእቱ አምላኪየ ወመድኃኒየ፡፡

ነገር ግን፡ ነፍሴ፡ ለእግዚአብሔር ትገዛለች፤
ተስፋዬ፡ ከእርሱ ዘንድ ናትና፤
እርሱ፡ አምላኬም፥ መድኃኒቴም ነውና፡፡

ወንጌል፡-

ሉቃ. ምዕ. 03፥ ቁ. "2-#፡፡

2ኛ፡ ሰኞ፥ በማታው፡ 3 ሰዓት፤

ምንባብ፡-

ሚል. ምዕ. 1፥ ቁ. 1-8፡፡

ምስባክ፡-

መዝ. 02፥ ቁ. 3-4፡፡

ነጽረኒ ወስምዓኒ እግዚኦ አምላኪየ፤
አብርሆን ለአዕይንትየ ከመ ኢይኑማ ለመዊት፤
ወከመ ኢይበሉኒ ጸላእትየ፡"ሞእናሁ!"

አቤቱ አምላኬ፡ እየኝ! ስማኝም!
ለሞት እንዳልተኛ፡ ዓይኖቼን አብራ!
ጠላቴ፡ "አሸነፍሁት!" እንዳይል፡፡

ወንጌል፡-

ሉቃ. ምዕ. 03፥ ቁ. #1-#5፡፡

3ኛ፡ ማግሰኞ፥ በሌሊቱ፡ 6 ሰዓት፤

ምንባብ፡- ሆሴ. ምዕ. 4፥ ቁ. 05-09፡፡
ሆሴ. ምዕ. 5፥ ቁ. 1-7፡፡

ምስባክ፡- መዝ. (፥ ቁ. 2-3፡፡

አምላኪየ ወረዳኢየ፥ ወእትዌከል ቦቱ፤	በአምላኬና በመሸሸጊያዬ፡ በእርሱ እታመናለሁ፤
እስመ ውእቱ ይባልሓኒ፡ እመሥገርት ነዓዊት፤	እርሱ፡ ከአዳኞች ወጥመድ ያድነኛል፤
ወእምነገር መደንግፅ፡፡	ከሚያስደነግጥም ነገር ኹሉ፡፡

ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. "1፥ ቁ. #4-#8፡፡

4ኛ፡ ማግሰኞ፥ በነግሁ፡ 9 ሰዓት፤

ምንባብ፡- ሆሴ. ምዕ. 0፥ ቁ. 02-05፤
ሆሴ. ምዕ. 01፥ ቁ. 1-2፡፡

ምስባክ፡- መዝ. #2፥ ቁ. 0-01፡፡

እግዚአብሔር ይመይጥ ምክሮሙ ለአሕዛብ፤	እግዚአብሔር የአሕዛብን ምክር ያጠፋል፤
ወይመይጥ ኅሊናሆሙ ለሕዝብ፤	የሕዝብንም አሳብ ይመልሳል፤
ወምክሩሰ ለእግዚአብሔር ይሄሉ ለዓለም፡፡	የእግዚአብሔር ምክር ግን፡ ለዘለዓለም ይኖራል፡፡

ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. 01፥ ቁ. #7-%2፡፡

5ኛ፡ ማግሰኞ፥ በንጋቱ፡ 01 ሰዓት፤

ምንባብ፡- አሞ. ምዕ. 5፥ ቁ. 6-04፡፡

ምስባክ፡- መዝ.)"1፥ ቁ. 4-5፡፡

እስመ ህየ ዐርጉ አሕዛብ፤	አሕዛብ፡ ወደዚያ ይወጣሉ፤
ሕዝበ እግዚአብሔር፡ ስምዐ እሥራኤል፤	የእግዚአብሔር ሕዝብ፡ የእሥራኤል ምስክር፤
ከመ ይግነዩ ለስምከ ቅዱስ፡፡	ቅዱስ ስምህን ያመሰግኑ ዘንድ፡፡

ወንጌል፡- ማር. ምዕ. 03፥ ቁ. #2-#7፤
ማር. ምዕ. 04፥ ቁ. 1-2፡፡፡

6ኛ፡ ማግሰኞ፥ በማለዳው፡ 1 ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘጸአ. ምዕ. 09፥ ቁ. 1-8፤
ኢዮ. ምዕ. "3 እና "4፤
ኢሳ. ምዕ. 1፥ "1-#1።
ሆሴ. ምዕ. 4፥ 1-8።

ምስባክ፡- መዝ. #4፥ ቁ. 4-5።

ለይትኀፈሩ ወይኅሰሩ ኵሎሙ	ነፍሴን የሚሹ ኹሉ፡ ይፈሩ!
እለ የኀሥሥዋ ለነፍስየ፤	ይጐሥቍሉም፤
ለይግብኡ ድኅሬሆሙ ወይትኀፈሩ	ክፋትን በእኔ ላይ የሚያስቡ
እለ መከሩ እኩየ መከሩ ላዕሌየ፤	ይፈሩ፤ ወደኋላቸውም ይበሉ!
ለይኩኑ ከመ ጸበል፡ ዘቅድመ ገጸ ነፋስ።	በነፋስ ፊት እንዳለ ትቢያ ይኹኑ!

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. "6፥ ቁ. 1-06።

7ኛ፡ ማግሰኞ፥ በጧቱ፡ 3 ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘዳግ. ምዕ. 8፥ ቁ. 01-09፤
ሲራ. ምዕ. 3።

ምስባክ፡- መዝ.)08፥ ቁ.)%4-)%5።

ፍታሕ ፍትሕየ ወባልሓኒ፤	ፍርዴን ፍረድ! አድነኝም፤
ወበእንተ ቃልከ አሕየወኒ፤	ስለቃልህ ሕያው አድርገኝ!
ርኁቅ ሕይወት እምኃጥኣን።	ሕይወት፡ ከኃጥኣን ሩቅ ናት።

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. "3፥ ቁ. #7-#9፤
ማቴ. ምዕ. "4፥ ቁ. 1-2።

8ኛ፡ ማግሰኞ፥ በቀትሩ፡ 6 ሰዓት፤

ምንባብ፡- ሕዝ. ምዕ. "1፥ ቁ. 3-07፤
ሲራ. ምዕ. 4።

ምስባክ፡- መዝ. 07፥ ቁ. 07-08።

ወአድኀነኒ እምፀርየ ጽኑዓን፤	ከብርቱዎች ጠላቶቼ፥ ከሚጠሉኝም አዳነኝ፤
ወእምጸላእትየ እስመ ይኄይሉኒ፤	በርትተውብኝ ነበርና፤ ፤
ወበጽሑኒ በዕለተ ምንዳቤየ።	በመከራዬ ቀን ደረሱብኝ።

ወንጌል፡- ዮሓ. ምዕ. 8፥ ቁ. 02-"።

9ኛ: ማግሰኞ፥ በቀትር በኋላ: 9 ሰዓት፤

ምንባብ:- ዘፍጥ. ምዕ. 6፥ ቁ. 5-"2፤
ዘፍጥ. ምዕ. 7፥ ቁ. 1-"4፤
ዘፍጥ. ምዕ. 8፥ ቁ. 1-"2፤
ዘፍጥ. ምዕ. 9፥ ቁ. 1-7፤
ምሳ. ምዕ. 9፥ ቁ. 1-2፤
ኢሳ. ምዕ. $፥ ቁ. 9-#1፤
ዳን. ምዕ. 7፥ ቁ. 2-"8::

ምስባክ:- መዝ. "4፥ ቁ. 1-2::

ኀቤከ እግዝእ አንቃዕዶኩ ነፍስየ አምላኪየ፤	አቤቱ አምላኬ! ነፍሴን ወዳንተ አነሣለሁ፤
ወኪያከ ተወከልኩ እግዚኦ ወኢይትኀፈር ለዓለም፤	አቤቱ! በአንተ ታምኛለሁና: ለዘለዓለም አላፍርም፤
ወኢይሥሓቁኒ ጸላእትየ::	ጠላቶቼ በእኔ አይሣቁብኝ!

ወንጌል:- ማቴ. ምዕ. "4፥ ቁ. 3-#5::

0ኛ: ማግሰኞ፥ በሠርክ: 01 ሰዓት፤

ምንባብ:- ኢሳ. ምዕ. "9፥ ቁ. 5-"1፤
ኢሳ. ምዕ. "8፥ ቁ. 06-"6፤
ምሳ. ምዕ. 6፥ ቁ. "-#5፤
ምሳ. ምዕ. 7፥ ቁ. 1-4፤

ምስባክ:- መዝ. $4፥ ቁ. 6-7::

መንበርከ እግዚኦ ለዓለመ ዓለም፤	አቤቱ! ዙፋንህ ለዘለዓለም ነው፤
በትረ ጽድቅ፥ ወበትረ መንግሥትከ፤	የመንግሥትህ በትር: የእውነት በትር ነው፤
አፍቀርከ ጽድቀ፥ ወዐመፃ ጸላእከ::	አውነትን ወደድህ፥ ዓመፃንም ጠላህ::

ወንጌል:- ማቴ. ምዕ. "5፥ ቁ. 04-$6::
ማቴ. ምዕ. "6፥ ቁ. 1-2::

የረቡዕ

1ኛ: ማግሰኞ፥ በምሽቱ: 1 ሰዓት፤

ምንባብ:- ሕዝ. ምዕ. "2፥ ቁ. 08-"2::

ምስባክ:- መዝ. %8፥ ቁ. 06-07::

ረዳኢየ አንተ ወለከ እዜምር ለአምላኪየ፤	ረዳቴ አንተ ነህ፤ ለአንተ ለአምላኬ እዘምራለሁ፤
እስመ አምላኪየ ወምስካይየ አንተ፤	አንተ አምላኬ፥ መጠጊያዬም ነህና፤
አምላኪየ ውእቱ ሣህልየ::	አምላኬ: ምሕረቴም ነህ::

ወንጌል:- ማቴ. ምዕ. "2፥ ቁ. 1-04::

2ኛ፡ ማግሰኞ÷ በማታው፡ 3 ሰዓት፤

ምንባብ፦ አሞ. ምዕ. 5÷ ቁ. 08-"7።

ምስባክ፦ መዝ. ^4÷ ቁ. 4።

ብፁዕ ዘኀረይኮ ወዘተወከፍኮ፤	አንተ የመረጥከው ብፁዕ ነው፤
ወዘአኀደርኮ ውስተ አዕጻዲከ፤	በአደባባዮችህ እንዲያድር የተቀበልኸው፤
ጸገብነ እግዚኦ እምበረከተ ቤትከ።	አቤቱ! ከቤትህ በረከት ጠገብን።

ወንጌል፦ ማቴ. ምዕ. @4÷ ቁ. #6-%1።

3ኛ፡ ረቡዕ÷ በሌሊቱ፡ 6 ሰዓት፤

ምንባብ፦ ኤር. ምዕ. 07÷ ቁ. 1-03።

ምስባክ፦ መዝ.)1÷ ቁ. 1-2።

ስምአኒ እግዚኦ ጸሎትየ፤	አቤቱ፡ ጸሎቴን ስማኝ!
ወይብጻሕ ቅድሜከ ገዓርየ፤	ጩኸቴም ወደአንተ ይድረስ!
ወኢትሚጥ ገጸከ እምኔየ።	ፊትህን ከእኔ አትመልስ!

ወንጌል፦ ማቴ. ምዕ. "5÷ ቁ. 1-03።

4ኛ፡ ረቡዕ÷ በነግሁ፡ 9 ሰዓት፤

ምንባብ፦ ሆሴ. ምዕ. 9÷ ቁ. 04-07።

ምስባክ፦ መዝ. "2÷ ቁ. "-"1።

አድኅና እምኵናት ለነፍስየ፤	ነፍሴን ከሰይፍ አድናት፤
ወእምእደ ከለባት ለብሕቱትየ፤	ብቸኝነቴንም፡ ከውሾች እጅ፤
አድኅነኒ እምአፈ አንበሳ፤	ከአንበሳ አፍ አድነኝ።

ወንጌል፦ ማቴ. ምዕ. "3÷ ቁ. "3-#6።

5ኛ፡ ረቡዕ÷ በንጋቱ፡ 01 ሰዓት፤

ምንባብ፦ ጥበ. ምዕ. 5።

ምስባክ፦ መዝ. %6÷ ቁ. 1-2።

ተሣሃለኒ እግዚኦ ተሣሃለኒ!	ማረኝ! አቤቱ ማረኝ!
እስመ ኪያከ ተወከለት ነፍስየ፤	ነፍሴ በአንተ ተማምናለች፤
ወተወከልኩ በጽላሎተ ክነፊከ።	በክንፎችህ ጥላ እታመናለሁ።

ወንጌል፦ ዮሐ. ምዕ. 01÷ ቁ. %5-%7።

6ኛ፡ ረቡዕ፥ በማለዳው፡ 1 ሰዓት፤

ምንባብ፦ ዘጸአ. ምዕ. 07፥ ቁ. 1-7፤
ኢሳ. ምዕ. 2፥ ቁ. 1-01፤
ምሳ. ምዕ. 3፥ ቁ. 1-5።
ሆሴ. ምዕ. 5፥ ቁ. 03-05።

ምስባክ፦ መዝ. *2፥ ቁ. 5-6።

እስመ ተማከሩ ኅቡረ ወዐረዩ፤	አንድ ኾነው፡ በአንተ ላይ ተማከሩ፤
ላዕሌከ ተሰካተዩ ወተካየዱ፤	በአንተ ላይ ቃል ኪዳን አደረጉ፤
ተዓይኒሆሙ ለኤዶምያስ ወለእስማኤላውያን።	የኤዶማውያንና የእስማኤላውያን ድንኳኖች፥

ወንጌል፦ ዮሐ. ምዕ. 01፥ ቁ. $6-%4።

7ኛ፡ ረቡዕ፥ በጧቱ፡ 3 ሰዓት፤

ምንባብ፦ ዘጸአ. ምዕ. 03፥ ቁ. 06-"2፤
ሲራ. ምዕ. "2።

ምስባክ፦ መዝ. $፥ ቁ. 6-7።

ይባእ ወይርአይ ዘከንቶ ይነብብ፤	እኔን ለማየት ቢገባ፡ ከንቱን ይናገራል፤
ልቡ አስተጋብአ ኃጢአተ ላዕሌሁ፤	ልቡ፡ ኃጢአትን በላዩ ሰበሰበለት፤
ይወጽእ አፍአ ወይትናገር ወየኀብር ላዕሌየ።	ወደሜዳም ይወጣል፤ በላዬም በመተባበር ይናገራል።

ወንጌል፦ ሉቃ. ምዕ. "2፥ ቁ. 1-6።

8ኛ፡ ረቡዕ፥ በቀትሩ፡ 6 ሰዓት፤

ምንባብ፦ ዘፀአ. ምዕ. 04፥ ቁ. 03-#1፤
ሲራ. ምዕ. "3።

ምስባክ፦ መዝ. $፥ ቁ. 5-6።

ጸላእትየሰ እኩየ ይቤሉ ላዕሌየ፤	ጠላቶቼ በላዬ ክፉን ይናገራሉ፤
ማእዜ ይመውት ወይሠዓር ስሙ፤	መቼ ይሞታል? ስሙስ መቼ ይሻራል? ይላሉ፤
ይባእ ወይርአይ ዘከንቶ ይነብብ።	እኔን ለማየት ቢገባ፡ ከንቱን ይናገራል።

ወንጌል፦ ሉቃ. ምዕ. 7፥ ቁ. #6-%።

9ኛ፡ ረቡዕ፥ በቀትር በኋላ፡ 9 ሰዓት፤

ምንባብ፡-	ዘፍጥ. ምዕ. "4፥ ቁ. 1-9፤
	ዘኍል. ምዕ. "፥ ቁ. 1-03፤
	ምሳ. ምዕ. 1፥ ቁ. 0-#3።
ምስባክ፡-	መዝ. *2፥ ቁ. 2-3።
እስመ ናሁ ወውዑ ፀርከ፤	እነሆ፡ ጠላቶችህ ጮኸዋልና፤
ወአንሥኡ ርእሶሙ ጸላእትከ፤	የሚጠሉህም ራሳቸውን አንሥተዋልና፡
ወተኳሕለውዎሙ ምክረ ለሕዝብከ።	ሕዝብህን በምክር ሸነገሏቸው።
ወንጌል፡-	ማር. ምዕ. 04፥ ቁ. 1-01።

0ኛ፡ ረቡዕ፥ በሠርክ፡ 01 ሰዓት፤

ምንባብ፡-	ኢሳ. ምዕ. %8፥ ቁ. 1-04፤
	ኢሳ. ምዕ. %9፥ ቁ. 1-8፤
ምስባክ፡-	መዝ. 6፥ ቁ. 2-3።
ተሣሃለኒ እግዚኦ እስመ ድውይ አነ፤	በሽተኛ ነኝና፡ አቤቱ ማረኝ!
ወፈውሰኒ እስመ ተሀውካ አዕፅምትየ፤	አጥንቶቼ ታውከዋልና፡ ፈውሰኝ!
ነፍስየኒ ተሀውከት ፈድፋደ።	ነፍሴ እጅግ ታወከች።
ወንጌል፡-	ዮሐ. ምዕ. 02፥ ቁ. "7-#6።

የሐሙስ

1ኛ፡ ረቡዕ፥ በምሽቱ፡ 1 ሰዓት፤

ምንባብ፡-	ሕዝ. ምዕ. $2፥ ቁ. 1-04።
ምስባክ፡-	መዝ. ^8፥ ቁ. 1-2።
አድኅነኒ እግዚኦ እስመ በጽሐኒ ማይ እስከ ነፍስየ፤	አቤቱ፥ ውኃ እስከነፍሴ ደርሶብኛልና፡ አድነኝ!
ጠጋዕኩ ውስተ ዕሙቀ ቀላይ ወኃይል አልብየ፤	በጥልቅ ረግረግ ጠለቅሁ፥ ዓቅምምም አጣሁ፤
በጻሕኩ ውስተ ማዕምቀ ባሕር ወዐውሎ አስጠመኒ።	ከባሕሩ ጥልቀት ደረስሁ፤ ማዕበሉ አሰጠመኝ።
ወንጌል፡-	ዮሐ. ምዕ. 0፥ ቁ. 07-"1።

2ኛ፡ ረቡዕ፥ በማታው፡ 3 ሰዓት፤

ምንባብ፡- አሞ. ምዕ. 4፥ ቁ. 2-03፡፡

ምስባክ፡- መዝ.)"9፥ ቁ. 1-2፡፡

አድኅነኒ እግዚኦ እምብእሲ እኩይ፤	አቤቱ፥ ከክፉ ሰው አድነኝ!
ወእምሰብእ ዐማፂ ባልሓኒ፤	ከዐመፅኛ ሰው ጠብቀኝ!
እለ ዐምፃ መከሩ በልቦሙ፡፡	በልባቸው፡ ዐምፅን ከሸመቁ፡፡

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. 02፥ ቁ. 1-01፡፡

3ኛ፡ ሐሙስ፥ በሌሊቱ፡ 6 ሰዓት፤

ምንባብ፡- አሞ. ምዕ. 3፥ ቁ. 1-01፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ^3፥ ቁ. 5፡፡

ወአጽንዑ ሎሙ ነገረ እኩየ፤	ለእነርሱ ለራሳቸው፡ ክፉ ነገርን አጸኑ፤
ወተማከሩ ይኅብኡ ሎሙ መሥገርተ፤	ወጥመድን ይሠውሩ ዘንድ ተማከሩ፤
ወይቤሉ፡ “አልቦ ዘይሬእየነ!”	“የሚያየን የለም!” ይላሉም፡፡

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. 02፥ ቁ. #7-$3፡፡

4ኛ፡ ሐሙስ፥ በነግሁ፡ 9 ሰዓት፤

ምንባብ፡- ሕዝ. ምዕ. "፥ ቁ. #-#3፡፡

ምስባክ፡- መዝ. 7፥ ቁ. 1-2፡፡

እግዚኦ አምላኪየ፡ ብከ ተወከልኩ ኢትግድፈኒ!	አቤቱ፥ አምላኬ! በአንተ ታምኛለሁና አትተወኝ!
ወአድኅነኒ እምኵሎሙ እለ ሮዱኒ ወባልሃኒ!	ከሚያሳድዱኝ ኹሉ አድነኝ! አውጣኝ!
ከመ ኢይምሥጥዋ፡ ከመ አንበሳ ለነፍስየ፡፡	ነፍሴን፡ እንደአንበሳ ነጥቀው እንዳይሰብሩዋት፡፡

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. 0፥ ቁ. "7-#9፡፡

5ኛ፡ ሐሙስ፥ በንጋቱ፡ 01 ሰዓት፤

ምንባብ፡- ኤር. ምዕ. 8፥ ቁ. 4-9፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ^1፥ ቁ. 1-2፡፡

እስመ ኀቤሁ መድኃኒትየ፤	መድኃኒቴ ከእርሱ ዘንድ ናትና፤
እስመ ውእቱ አምላኪይ ወመድኃኒየ፤	እርሱ አምላኬ፡ መድኃኒቴም ነውና፤
ወውእቱ ረዳኢየ ወኢይትሀወክ ለዝሉፉ፡፡	እርሱ ረዳቴ ስለኾነ፡ ምንጊዜም ኤልታወክም፡፡

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. 03፥ ቁ. $4-%፡፡

6ኛ፡ ሐሙስ፥ በማለዳው፡ 1 ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘጸአ. ምዕ. 07፥ ቁ. 8-06፤
የሐዋ. ምዕ. 1፥ ቁ. 05-"፤

ምስባክ፡- መዝ. %4፥ ቁ. @1-@2፡፡

ወጽሕደ እምቅብዕ ነገሩ፤	ቃሎቹ፡ ከዘይት ይልቅ ለሰለሱ፤
እሙንቱሰ ማዕበል ያሰጥሙ፤	እነርሱም፡ የሚያሰጥም ማዕበል ናቸው፤
ግድፍ ላዕለ እግዚአብሔር ኀሊናከ	ትካዜህን በእግዚአብሔር ላይ ጣል!
ወውእቱ ይሴስየከ፡፡	እርሱም፡ ይደግፍሃል፡፡

ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. "2፥ ቁ. 1-04፡፡

7ኛ፡ ሐሙስ፥ በጧቱ፡ 3 ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘጸአ. ምዕ. #2፥ ቁ. #-#5፤
ዘጸአ. ምዕ. #3፥ ቁ. 1-3፤
ሚክ. ምዕ. 2፥ ቁ. 3-03፤
ሲራ. ምዕ. "4፡፡

ምስባክ፡- መዝ. (3፥ ቁ. "1-"2፡፡

ወይንዕዋ ለነፍሰ ጻድቅ፤	የእውነተኛን ሰው ነፍስ ያደቡባታል፤
ወይኴንን ደመ ንጹሐ፤	በንጹሕ ደምም ይፈርዳሉ፤
ወኮነኒ እግዚአብሔር ጸወንየ፡፡	በዚህ ጊዜ፡ እግዚአብሔር መጠጊያ ኾነኝ፡፡

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. "6፥ ቁ. 07-09፡፡

8ኛ፡ ሐሙስ፥ በቀትሩ፡ 6 ሰዓት፤

ምንባብ፡- ኤር. ምዕ. 7፥ ቁ. 3-05፤
ሕዝ. ምዕ. "፥ ቁ. #9-$4፤
ሚክ. ምዕ. 2፥ ቁ. 7-03፤
ሚክ. ምዕ. 3፥ ቁ. 1-8፤
ሶፎ. ምዕ. 1፥ ቁ. 7-08፤
ሲራ. ምዕ. 02፡፡

ምስባክ፡- መዝ. #፥ ቁ. 03-04፡፡

እስመ ሰማዕኩ ድምፀ ብዙኃን እለ ዐገቱኒ ዐውድየ፤	ዙርያዬን የከበቡኝን የብዙዎችን ድምፅ ሰማሁ፤
ሶበ ተጋብኡ ኅቡረ ላዕሌየ፤	በእኔ ላይ በአንድነት ተሰብስበው፥
ወተማከሩ ይምሥጥዋ ለነፍስየ፡፡	ነፍሴን ሊያጠፉ ሲማከሩ፡፡

ወንጌል፡- ማር. ምዕ. 04፥ ቁ. 02-06፡፡

9ኛ፡ ሓሙስ፥ በቀትር በኋላ፡ 9 ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘፍጥ. ምዕ. "2፥ ቁ. 1-09፤
ኢሳ. ምዕ. ^1፥ ቁ. 1-7፤
ኢዮ. ምዕ. "7፥ ቁ. 1-"3፡፡
ኢዮ. ምዕ. "8፥ ቁ. 1-03፤
ሚል. ምዕ. 1፥ ቁ. 9-04፤
ሚል. ምዕ. 2፥ ቁ. 1-8፡፡

ምስባክ፡- መዝ. "2፥ ቁ. 1-2፡

እግዚአብሔር ይሬእየኒ ወአልቦ ዘየኀጥአኒ፤	እግዚአብሔር እረኛዬ ነው፤ የሚያሳጣኝም የለም፤
ውስተ ብሔር ሥዑር ህየ የኀድረኒ፤	ልምላሜን በተጐናጸፈ ምድር ያሳድረኛል፤
ውኀበ ማየ ዕረፍት ሐፀነኒ፡፡	ውኃ ወዳለበትም መርቶ ያሳርፈኛል፡፡

ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. "2፥ ቁ. 7-03፡፡

የኅፅበተ እግር

ምንባብ፡- ዘፍጥ. ምዕ. 08፥ ቁ. 1-#3፤
ዘጸአ. ምዕ. 04፥ ቁ. "9-#1፤
ኢያ. ምዕ. 3፥ ቁ. 03-07፤
ኢሳ. ምዕ. 4፥ ቁ. 2-6፤
ኢሳ. ምዕ. %5፥ ቁ. 1-03፤
ሕዝ. ምዕ. 01፥ ቁ. 07-"1፤
ሕዝ. ምዕ. $7፥ ቁ. 2-9፤
መዝ. ምዕ. %፤
መዝ. ምዕ.)፤
መዝ. ምዕ.)4፤
መዝ. ምዕ.)0፤
መዝ. ምዕ.)03፤
መዝ. ምዕ. ^8፤
1ጢሞ. ምዕ. 4፥ ቁ. 9-06፤
1ጢሞ. ምዕ. 5፥ ቁ. 1-0፤
1ጴጥ. ምዕ. 3፥ ቁ. 8-"፤
የሐዋ. ምዕ. 8፥ ቁ. "6-$፡፡

ምስባክ፡- መዝ. %፥ ቁ. 7-8፡፡

ትነዝሀኒ በአዛብ ወእነጽሕ፤	በሂሶጵ ትረጨኛለህ፤ እነጻማለሁ፤
ተኀጽበኒ እምበስድ ወእጻዐዱ፤	ታጥበኛለህ፤ ከበረዶም ይልቅ፡ ነጭ እኾናለሁ፤
ታሰምዓኒ ትፍሥሕተ ወሓሤተ፡፡	ሓሤትንና ደስታንም ታሰማኛለህ፡፡

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. 03፥ ቁ. 1-"፡፡

የቍርባን

ምንባብ፡- 1ቆሮ. ምዕ. 01፥ ቁ. "3-#4፤
1ጴጥ. ምዕ. 2፥ ቁ. 09-"5፤
የሐዋ. ምዕ. 0፥ ቁ. #4-$3።

ምስባክ፡- መዝ. @2፥ ቁ. 5-6።

ወሠራዕከ ማዕደ በቅድሜየ፤	በፊቴ ገበታን አዘጋጀህልኝ፤
በአንጻሪሆሙ ለእለ ይሣቅዩኒ፤	በጠላቶቼ ፊት ለፊት፤
ወአጽሐድከ በቅብዕ ርእስየ።	ራሴን በዘይት ቀባህ።

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. "6፥ ቁ. "-#።

0ኛ፡ ሐሙስ፥በሠርክ፡ 01 ሰዓት፤

ምንባብ፡- መዝ. ምዕ.)%፤
ኤር. ምዕ. #1፥ ቁ. 05-@6፤
ኢሳ. ምዕ. %2፥ ቁ. 03-05፤
ኢሳ. ምዕ. %3፥ ቁ. 1-02፤
ኢሳ. ምዕ. %4፥ ቁ. 1-8፤
ኢሳ. ምዕ. #1፥ ቁ. 1-9፤
ኢሳ. ምዕ. #2፥ ቁ. 1-@፤
ኢሳ. ምዕ. #3፥ ቁ. 1-0።

የዓርብ፥ የስቅለት

1ኛ፡ ሐሙስ፥ በምሽቱ፡ 1 ሰዓት፤

ምንባብ፡- ኤር. ምዕ. 8፥ ቁ. 07-"2፤
ኤር. ምዕ. 9፥ ቁ. 1-3።

ምስባክ፡- መዝ.)1፥ ቁ. 1-2።

ስምዓኒ እግዚኦ ጸሎትየ፤	አቤቱ፡ ጸሎቴን ስማኝ!
ወይብጻሕ ቅድሜከ ገዓርየ፤	ጩኸቴም፡ ወደፊትህ ይድረስ!
ወኢትሚጥ ገጸከ እምኔየ።	ፊትህን ከእኔ አትመልስ!

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. "6፥ ቁ. "-"9፤
ማር. ምዕ. 04፥ ቁ. 07-"5፤
ሉቃ. ምዕ. "2፥ ቁ. 04-#፤
ዮሐ. ምዕ. 03፥ ቁ. "1-#8፤
ዮሐ. ምዕ. 04-07።

2ኛ: ሐሙስ÷ በማታው: 3 ሰዓት፤

ምንባብ:- ሕዝ. ምዕ. "÷ ቁ. #9-$::

ምስባክ:- መዝ.)8÷ ቁ. 1-2::

እግዚኦ ኢትጸመመኒ ስእለትየ፤	አቤቱ÷ ልመናዬን ከመስማት ዝም አትበል!
እስመ አፈ ዐማጺ÷ ወአፈ ኃጥእ:	የዐመፀኛ አፍና የኃጢአተኛ አፍ በላዬ
አብቀወ ላዕሌየ፤	ተላቅቀውብኛልና፤
ወነበቡ ላዕሌየ በልሳነ ዐመፃ::	በዐመፅ አንደበት: በላዬ ተናገሩ::

ወንጌል:-
ማቴ. ምዕ. "6÷ ቁ. #-#5፤
ማር. ምዕ. 04÷ ቁ. "6-#1፤
ሉቃ. ምዕ. "2÷ ቁ. #1-#9፤
ዮሐ. ምዕ. 08÷ ቁ. 1-9፤

3ኛ: ዓርብ÷ በሌሊቱ: 6 ሰዓት፤

ምንባብ:- ሕዝ. ምዕ. "2÷ ቁ. "3-"8::

ምስባክ:- መዝ. ^8÷ ቁ. 08-09::

ነጽራ ለነፍስየ ወአድኅና፤	ነፍሴን ተመልክተህ: ተቤዣት!
ወአድኅነኒ በእንተ ጸላእትየ፤	ስለጠላቶቼም አድነኝ፤
ለሊከ እግዚኦ: ተአምር ጽዕለትየ::	አንተ ስድቤን ታውቃለህና::

ወንጌል:-
ማቴ. ምዕ. "6÷ ቁ. #6-$6፤
ማር. ምዕ. 04÷ ቁ. #2-$2፤
ሉቃ. ምዕ. "2÷ ቁ. $-$6፤
ዮሐ. ምዕ. 08÷ ቁ. 3-9::

4ኛ: ዓርብ÷ በነግሁ: 9 ሰዓት፤

ምንባብ:- ኤር. ምዕ. 9÷ ቁ. 7-01::
ሕዝ. ምዕ. "5÷ ቁ. 1-07::

ምስባክ:- መዝ. "7÷ ቁ. 3-4::

እለ ይትናገሩ ሰላመ ምስለ ቢጾሙ ፤	ከባልንጀራቸው ጋር ሰላም ስለሚናገሩ፤
ወእኩይ ውስተ ልቦሙ፤	ክፋት በልባቸው እያለ፤
ህቦሙ በከመ ምግባሮሙ::	እንደሥራቸው ስጣቸው::

ወንጌል:-
ማቴ. ምዕ. "6÷ ቁ. $7-%8፤
ማር. ምዕ. 04÷ ቁ. $3-%4፤
ሉቃ. ምዕ. "2÷ ቁ. $7-%5፤
ዮሐ. ምዕ. 08÷ ቁ. 0-04::

5ኛ፡ ዓርብ፥ በንጋቱ፡ 01 ሰዓት፤

ምንባብ፡-	ኢሳ. ምዕ. "7፥ ቁ. 01-03፤
	ኢሳ. ምዕ. "8፥ ቁ. 1-05፡፡
ምስባክ፡-	መዝ. 2፥ ቁ. 1-2፡፡
ለምንት አንገለጉ አሕዛብ፤	አሕዛብ፡ ለምን ያጒረመርማሉ?
ወሕዝብኒ ነበቡ ከንቶ፤	ወገኖችስ፡ ለምን ከንቱ ነገርን ይናገራሉ?
ወተንሥኡ ነገሥተ ምድር፡፡	የምድር ነገሥታት ተነሡ፡፡
ወንጌል፡-	ማቴ. ምዕ. "6፥ ቁ. %9-&5፤
	ማር. ምዕ. 04፥ ቁ. %5-&2፤
	ሉቃ. ምዕ. "2፥ ቁ. %6-^4፤
	ዮሐ. ምዕ. 08፥ ቁ. 05-@7፡፡

6ኛ፡ ዓርብ፥ በማለዳው፡ 1 ሰዓት፤

ምንባብ፡-	ዘዳግ. ምዕ. 8፥ ቁ. 09-"፤
	ዘዳግ. ምዕ. 9፥ ቁ. 1-"4፤
	ኢሳ. ምዕ. 1፥ 1-9፡፡
	ኢሳ. ምዕ. #3፥ ቁ. 5-"2፤
	ኤር. ምዕ. "፥ ቁ. 1-08፤
	ኤር. ምዕ. 02፥ ቁ. 1-8፤
	ጥበ. ምዕ. 1፡፡
	ዘካ. ምዕ. 01፥ ቁ. 01-04፤
	ሚክ. ምዕ. 7፥ ቁ. 1-8፤
	አሞ. ምዕ. 2፥ ቁ. 1-06፤
	አሞ. ምዕ. 3፥ ቁ. 1-7፤
	ሆሴ. ምዕ. 0፥ ቁ. 3-8፡፡
ምስባክ፡-	መዝ. #4፥ ቁ. 01-02፡፡
ተንሥኡ ላዕሌየ ሰማዕተ ዐመፃ፤	የዐመፃ ምስክሮች ተነሡብኝ፤
ወዘኢየአምር ነበቡ ላዕሌየ፤	የማላውቀውንም፡ በእኔ ላይ ተናገሩ፤
ፈደዩኒ እኪተ ህየንተ ሠናይት፡፡	ስለበጎ ክፋትን መለሱልኝ፡፡
ወንጌል፡-	ማቴ. ምዕ. "7፥ ቁ. 1-04፤
	ማር. ምዕ. 05፥ ቁ. 1-5፤
	ሉቃ. ምዕ. "2፥ ቁ. ^5-&1፤
	ዮሐ. ምዕ. 08፥ ቁ. @8-$፡፡

7ኛ፡ ዓርብ፥ በጧቱ፡ 3 ሰዓት፤

ምንባብ፡-

መዝ. ምዕ. #4፡፡
ዘፍጥ. ምዕ. $8፥ ቁ. 1-"2፤
ኢሳ. ምዕ. ^3፥ ቁ. 1-09፤
ኢሳ. ምዕ. ^4፥ ቁ. 1-4፤
ኢሳ. ምዕ. 4፥ ቁ. 8-06፡፡
ኢሳ. ምዕ. %፥ ቁ. 4-01፤
ኢሳ. ምዕ. 3፥ ቁ. 5-05፤
ሚክ. ምዕ. 7፥ ቁ. 9-"፤
ኢዮ. ምዕ. "9፥ ቁ. 1-"5፤
ኢዮ. ምዕ. #፥ ቁ. 1-04፡፡

ምስባክ፡-

መዝ. "1፥ ቁ. 06-07፡፡

ዐገቱኒ ከለባት ብዙኃን፤	ብዙ ውሾች ከብበውኛል፤
ወአኀዙኒ ማኅበሮሙ ለእኩያን፤	የክፉዎች ጉባኤም ያዘኝ፤
ቀነዉኒ እደውየ ወእገርየ፡፡	እጆቼንና እግሮቼን ቸነከሩኝ፡፡

ወንጌል፡-

ማቴ. ምዕ. "7፥ ቁ. 05-"6፤
ማር. ምዕ. 05፥ ቁ. 6-05፤
ሉቃ. ምዕ. "3፥ ቁ. 03-"5፤
ዮሐ. ምዕ. 09፥ ቁ. 1-02፡፡

8ኛ፡ ዓርብ፥ በቀትሩ፡ 6 ሰዓት፤

ምንባብ፡-

ዘኁ. ምዕ. "1፥ ቁ. 1-9፤
ኢሳ. ምዕ. %3፥ ቁ. 7-02፤
ኢሳ. ምዕ. 03፥ ቁ. 1-0፤
ኢሳ. ምዕ. %፥ ቁ. 0-01፤
ኢሳ. ምዕ. %1፥ ቁ. 1-6፡፡
አሞ. ምዕ. 8፥ ቁ. ^-04፤
አሞ. ምዕ. 9፥ ቁ. 1-05፤
ሕዝ. ምዕ. #7፥ ቁ. 05-"2፤
ገላ. ምዕ. 6፥ ቁ. 04-07፡፡

ምስባክ፡-

መዝ. "1፥ ቁ. 06-07፡፡

ቀነዉኒ እደውየ ወእገርየ፤	እጆቼንና እግሮቼን ቸነከሩኝ፤
ወኊለቁ ኰሉ አዕፅምትየ፤	አጥንቶቼ ኹሉ ተቈጠሩ፤
እሙንቱሰ ጠይቆሙ ወተዐወሩኒ፡፡	እነርሱም አዩኝ፥ ተመለከቱኝም፡፡

ወንጌል፡-

ማቴ. ምዕ. "7፥ ቁ. "7-$5፤
ማር. ምዕ. 05፥ ቁ. 06-#3፤
ሉቃ. ምዕ. "3፥ ቁ. "7-$4፤
ዮሐ. ምዕ. 09፥ ቁ. 03-@7፡፡

9ኛ፡ ዓርብ፥ በቀትር በኋላ፡ 9 ሰዓት፤

ምንባብ፡- ኢያ. ምዕ. 5፥ ቁ. 0-02፤
ሩት ምዕ. 2፥ ቁ. 01-04፤
ኤር. ምዕ. 08፥ ቁ. 08-"3፤
ኤር. ምዕ. 02፥ ቁ. 1-03፤
ኢሳ. ምዕ. "4፥ ቁ. 1-"3፤
ኢሳ. ምዕ. "5፥ ቁ. 1-02፤
ኢሳ. ምዕ. "6፥ ቁ. 1-8፤
ዘካ. ምዕ. 04፥ ቁ. 5-01።
ኢዮ. ምዕ. 06፥ ቁ. 1-"2፤
ፊልጵ. ምዕ. 2፥ ቁ. 1-08።

ምስባክ፡- መዝ. ^8፥ ቁ. "1-"2።

ወወደዩ ሐሞተ ውስተ መብልዕየ፤	በመብሌ ውስጥ ሐሞትን ጨመሩ፤
ወአስተዩኒ ብሒአ ለጽምእየ፤	ለጥማቴም ሆምጣጤን አጠጡኝ፤
ለትኩኖሙ ማእዶሙ መሥገርተ በቅድሜሆሙ።	ገበታቸው፡ በፊታቸው፡ ወጥመድ ትኹንባቸው።

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. "7፥ ቁ. $6-%፤
ማር. ምዕ. 05፥ ቁ. #4-#7፤
ሉቃ. ምዕ. "3፥ ቁ. $5-$6፤
ዮሐ. ምዕ. 09፥ ቁ. @8-#።

0ኛ፡ ዓርብ፥ በሠርክ፡ 01 ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘጸአ. ምዕ. 02፥ ቁ. 1-04፤
ኢሳ. ምዕ. %1፥ ቁ. 9-@3፤
ኢሳ. ምዕ. %2፥ ቁ. 1-05፤
ሶፎ. ምዕ. 2፥ ቁ. 5-05፤
ሶፎ. ምዕ. 3፥ ቁ. 1-8።

ምስባክ፡- መዝ.)$2፥ ቁ. 6-7።

አንሣእኩ እደውየ ኀቤከ፤	እጆቼን ወደአንተ ዘረጋሁ፤
ነፍስየኒ፡ ከመ ምድረ በድው ጸምአተከ፤	ነፍሴም እንደምድረ በዳ፡ አንተን ተጠማች፤
ፍጡነ ስምዓኒ እግዚኦ ኀለፈት ነፍስየ።	አቤቱ ነፍሴ አልቃለችና፡ ፈጥነህ ስማኝ።

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. "7፥ ቁ. %1-%6፤
ማር. ምዕ. 05፥ ቁ. #8-$1፤
ሉቃ. ምዕ. "3፥ ቁ. $7-$9፤
ዮሐ. ምዕ. 09፥ ቁ. #1-#7።

<u>01ኛ፡ ዓርብ፥ በሠርክ፡ 02 ሰዓት፤</u>

ምንባብ፡- ሰቆ. ኤር. ምዕ. 3፥ ቁ. 1-^6፤
መኃ. ምዕ. 4፥ ቁ. 04-06፤ 5፥ ቁ. 1-2።

ምስባክ፡- መዝ.)$2፥ ቁ. 6-7።

እስመ ሮዳ ጸላኢ ነፍስየ፤	ጠላት ነፍሴን አሳድዷታል፤
ወአኅሠራ ውስተ ምድር ለሕይወትየ፤	ሕይወቴንም በምድር ውስጥ አጐሣቍሏታል፤
ወአንበሩኒ ውስተ ጽልመት ከመ ምውተ ትካት።	ቀድሞ እንደሞተ ሰው፡ በጨለማ አኑሮኛል።

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. "7፥ ቁ. %7-^1፤
ማር. ምዕ. 05፥ ቁ. $2-$7፤
ሉቃ. ምዕ. "3፥ ቁ. %-%6፤
ዮሐ. ምዕ. 09፥ ቁ. #8-$2።

<u>02ኛ፡ ዓርብ፥ በሠርክ፡ 02 ሰዓት፡ ከእግዚአታ በኋላ፤</u>

ምንባብ፡- ዳን. ምዕ. 3፥ ቁ. 1-#፤
ሶስና፤
መዝ.)%፤
ጸሎተ ሠለስቱ ደቂቅ፤
ዘጸአ. ምዕ. 05፥ ቁ. 1-09፤
ንዑስ አነ እምአኃውየ፤
መዝ.)8፤
መዝ. 1።

ቅዳሜ ስዑር

ምንባብ፡- ራእየ ዮሐንስን በሙሉ።

\+ + +